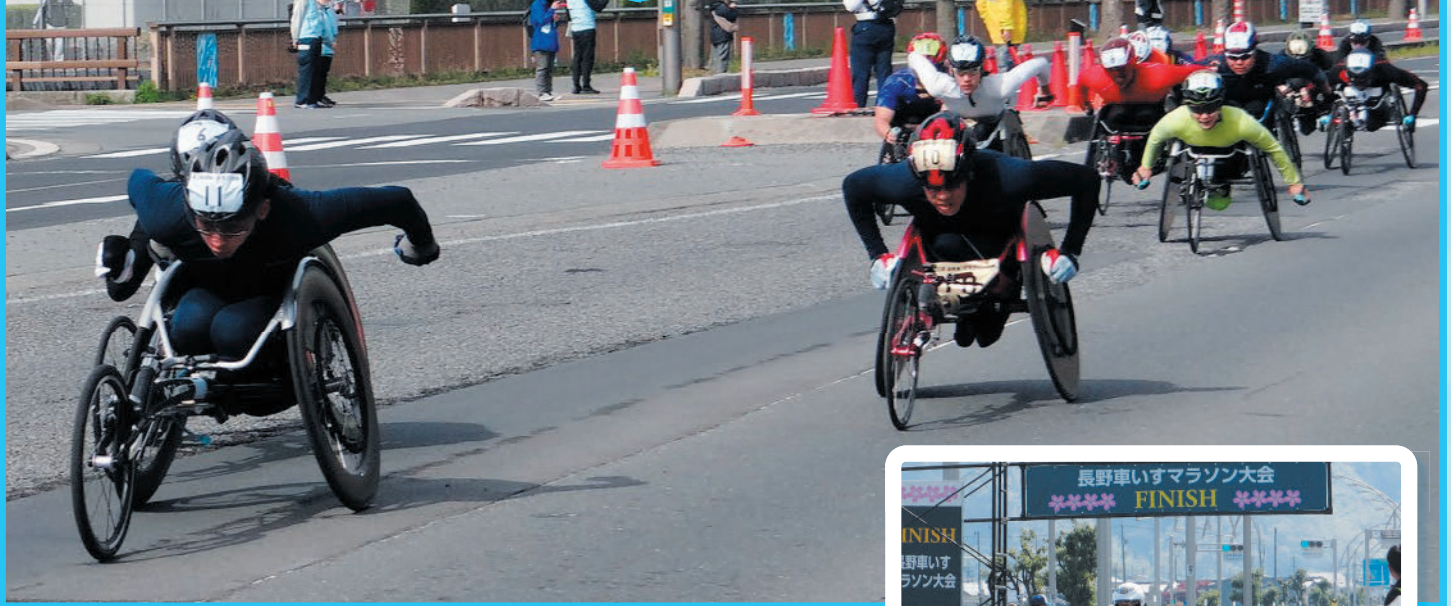




Nagano
Adapted Sports Association

しょうしゃきょうかい 障がい者スポーツ協会だより

Nagano Adapted Sports Association



きじ 記事

- ◎【特集①】ミラノ・コルティナ2026パラリンピック
- ◎【特集②】第22回長野車いすマラソン大会
- ◎令和7年度長野県障がい者スポーツ表彰
- ◎新しいコーディネーターの紹介
- ◎第26回長野県障がい者スポーツ大会の開催について
- ◎初級パラスポーツ指導員養成講習の開催について
- ◎キッズ支援事業チアダンス教室を開催しました

2026. 5
Vol. 63号



ミラノ・コルティナ2026パラリンピック

とうきぎょうぎたいかい 冬季競技大会



2026年3月6日～3月15日に「ミラノ・コルティナ2026パラリンピック」が開催されました。長野県から、アイスホッケー競技に4名、アルペンスキー競技に1名、車いすカーリング競技に1名、スノーボード競技に1名の選手が出場されました。長野県関係選手よりコメントをいただきました。

🏂 坂下 恵里 選手 スノーボード

パラスノーボード 女子スノーボードクロス (SB-LL2) 8位入賞
パラスノーボード 女子バンクドスラローム (SB-LL2) 7位入賞

この度、パラリンピックに初出場し、大変貴重な経験を得ることができました。支えてくださった関係者の皆様に、心より感謝申し上げます。両種目ともに入賞できたことは嬉しく思います。練習の成果を発揮できた部分もありましたが、レース内容としては多くの課題も見つかりました。明確になった課題としっかり向き合い、今後も精進してまいります。



[Photo/Kohei Maruyama]

🎿 小池 岳太 選手 アルペンスキー

6大会目となりましたミラノ・コルティナ2026冬季パラリンピックは、また一段と特別な大会となりました。それは、イタリアで始まりイタリアで終わられことが



まず一つです。1回目のパラリンピックが2006トリノ(イタリア)大会でした。そして、年齢的に頂点を目指せるのは今回のミラノ・コルティナ大会が最後と考えており、若手の台頭が著しく出場でさえも非常に厳しいと予想している中、奇跡的に出場を決められたためです。二つ目は、昨年12月に恩師の故 富井正一コーチが急逝されたのですが、その知らせを受けたワールドカップ・St Moritz戦(スイス)のGSレースで不思議と自力以上の力が動き、その後の世界ランキングが上がり、パラリンピック選考基準を突破したことです。その試合以外、1月末までの選考レース全て基準を突破できていない成績だったため、恩師が強烈に背中を押してくれたと痛感した奇跡があったことが二つ目の理由です。三つ目は、コロナ禍明けの大会であったことと、歴史ある欧州の舞台にパラリンピックが戻ったことです。世界遺産のドロミテ山脈に囲まれたcortinaのスキー場は、健常者のワールドカップ会場として名だたる難コースとして有名でしたし、日本のアルペンスキー史上唯一のメダル獲得が前回1956年の五輪で同会場での獲得でした。そのような地で行われる大会には非常に胸躍る状況でした。コロナ禍明けとしての今大会は観客もいっぱいであり、そしてみなさん非常に楽しんでくれる様子が見て取れ、観客席のどよめき具合はスタートエリアでも地響きのよう聞こえていたほどでした。このようなご縁のあった今

大会に出場できたことは心から幸せと、身の引き締まる思いが大会中ずっとありました。

成績としては、複合種目の10位が最高位となり、目標のメダルはおろか入賞にも届かない結果でしたことは、無念さと、応援くださった皆様の期待に応えられなかった悔しさがあります。一方で、滑降種目は12箇所のジャンプがある過去6大会随一の難コースであったことに対して、恐怖を克服して必死にメダルを目指して攻めに攻め抜いた試合展開だったことは、これまでの経験を総動員して攻略に挑戦できた結果のため誇りに思っています。同時に、男子スタンディングカテゴリーの第一シード(トップ15人)の中で最年長である中、若手に肩を並べて戦えたことも誇りに思います。これは、長年私を育ててくださったコーチの皆様、トレーナーの皆様、体のケアをみてくださった治療家の皆様、そして私に関わってくださる応援くださった全ての皆様のおかげだと心から思っています。怪我や病気に強い丈夫な体に産んでくれた両親にも心から感謝しています。メダルを一つも取れない代表活動でしたが、長く応援いただきましたこと、誠に有難うございました。



小池選手の「後進へのメッセージ」
「今後の活動について」のコメントを
当協会ホームページに掲載しています。
ぜひご覧ください。



🏒 吉川 守 選手 パラアイスホッケー

2026イタリアミラノ・コルティナパラリンピック出場にあたり、たくさんの応援をありがとうございました。

今回で6回目となるパラリンピックでした。前回大会は最終予選で負けてしまい北京パラリンピック出場が叶わず、自分は一度引退をしましたが、監督に戻って来いと言われて覚悟を決め現役復帰しました。しかし、復帰して間もなく、合宿中に大胸筋断裂という選手生命を考える大きな怪我をしてしまい、それから2年間はリハビリとトレーニング、気持ちを繋げるメンタルとの戦いの日々でした。怪我からの復帰とミラノパラリンピック出場をかける最終予選にはなんとか間に合う事が出来てとても嬉しかったです。

最終予選では、一位通過でミラノパラリンピックの切符を取る事もでき、自分を信じてやって来た事が叶う瞬間でした。ここまで現役で活動して来られたのもたくさんの方のサポートのおかげです。

これからも、パラアイスホッケーのファンとして、応援をお願いします。最後に温かい応援をありがとうございました。

🏒 塩谷 吉寛 選手 パラアイスホッケー

ミラノ・コルティナパラリンピック出場にあたり、沢山の温かいご声援ありがとうございました。

2大会ぶり2度目の出場でしたが、今回の結果を真摯に受け入れ、4年後にはまた舞台に戻ってこられる様に頑張ります！

スポーツを通して、長野県に恩返しができるように引き続き挑戦し続けていきたいです。ありがとうございました。



🏒 熊谷 昌治 選手 パラアイスホッケー

ミラノ・コルティナパラリンピック出場にあたり、県関係者の皆様をはじめ地元の方々には温かいご声援をいただき本当にありがとうございました。

今大会に出場するまでには厳しい予選ラウンドを戦い抜き、チームで勝ち取った切符でした。

結果は厳しいものとなりましたが、若手選手も活躍し今後につながる大会だったと思います。

つらい気持ちで帰国しましたが、地元の方々や小中学生にパブリックビューイングやメディアを通して試合を見てもらうことができ、「パラリンピックの感動をありがとう」という声をかけていただき、私にとって何よりの財産になったと思います。

日本代表キャプテンとして世界最高峰の舞台で戦えたことは本当に幸せでした。

ありがとうございました。

🏒 新津 和良 選手 パラアイスホッケー

応援いただいた皆様、ならびに日頃より支えてくださっている家族・関係者の皆様に、厚く御礼申し上げます。

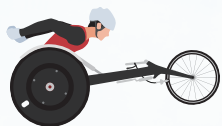
パラリンピックという最高峰の舞台に立ち、多くの方々にパラアイスホッケーを知っていただけたことを光栄に感じております。

個人としては、初戦のチェコ戦で大会のオープニングゴールを挙げることができました。あの時の感触は今も右手に鮮明に残っており、自身のキャリアにおいて大きな財産となりました。

最終順位は8位と悔しい結果となりましたが、現時点での全力は出し切ることができました。

この経験を次なる糧とし、4年後のフランス大会でのメダル獲得に向け、一層の努力を重ねてまいります。引き続きのご支援、何卒よろしくお願い申し上げます。





だい かいながのくるま たいかい 第22回長野車いすマラソン大会



令和8年4月19日(日)、第22回長野車いすマラソン大会を開催しました。

今大会は、招待選手4名を含めた41名の選手が出走しました。前日に長野県北部で観測された地震の影響や気温の上昇が心配されましたが、大きなけがや事故もなく、スタートの長野赤十字病院前交差点からフィニッシュの長野オリンピックスタジアム前まで、36名が春の信濃路21.0975kmを完走しました。

参加いただいた選手の皆さま、大会運営にご尽力いただいた役員・審判・ボランティアの皆さま、沿道でたくさんの応援をいただいた皆さまありがとうございました。

たい かい けっ 果 大 会 結 果

◆各クラス 優勝者

大橋 昭文	選手	T34/53/54 男子	初優勝
伊藤 竜也	選手	T33/52 男子	初優勝
瀧村 和美	選手	T34/53/54 女子	12連覇



◆各クラス 入賞者

T34/53/54男子

順位	氏名	都道府県	フィニッシュタイム
1	大橋 昭文	大分県	0:45:43
2	樋口 政幸	千葉県	0:45:43
3	山口 修平	大分県	0:48:45
4	廣道 純	大分県	0:51:17
5	佐藤 健	埼玉県	0:51:17
6	吉田 高志	大阪府	0:51:26
7	用田 竹司	京都府	0:52:49
8	松永 大護	静岡県	0:53:23



T33/52男子

順位	氏名	都道府県	フィニッシュタイム
1	伊藤 竜也	福井県	0:54:56
2	寺島 正樹	福井県	0:59:09



T34/53/54女子

順位	氏名	都道府県	フィニッシュタイム
1	瀧村 和美	東京都	0:59:17
2	棚田 優子	富山県	1:06:48
3	竹下いづみ	神奈川県	1:14:48



※「長野車いすマラソン大会ホームページ」に結果を掲載しています。
<https://www.nsad.or.jp/nkm>



ながのくるま しゅさい
長野車いすマラソンクラブ主催
さいいじょう ぶひょうしょう
60歳以上の部表彰

令和8年4月19日時点で60歳以上の T34/53/54男子
 選手上位3名、T34/53/54女子選手上位1名に、長野車
 いすマラソンクラブより表彰と記念品の贈呈を行いました。

◆60歳以上の部表彰

T34/53/54男子	T34/53/54女子
嶋田 俊幸 選手 (福井県)	棚田 優子 選手 (富山県)
鈴木 俊光 選手 (静岡県)	
馬本 節男 選手 (広島県)	

だい かいながの しかくしょう ぶ
第28回長野マラソン視覚障がいの部
ながのけんかんけいせんしゅけつか
長野県関係選手結果

視覚障がい男子 B1

順位	氏名	所属/市町村	記録
4	木暮 恒男	二輪走/長野市	5:08:49
5	中塚 誠	NBMA/宮田村	5:10:58

視覚障がい男子 B3

順位	氏名	所属/市町村	記録
1	塩川 昭彦	二輪走 (NBMA) / 小諸市	4:10:36

視覚障がい男子 B2

順位	氏名	所属/市町村	記録
2	治田 正樹	長野盲学校/長野市	4:03:25
3	中島 茂典	NBMA/長野市	4:50:07



令和7年度長野県障がい者スポーツ表彰

長野県障がい者スポーツ表彰審査会において受賞者14名が決定いたしました。
 永年にわたり障がい者スポーツの発展にご尽力された方やデフリンピック、パラリンピックにおいて顕著な成績をあげられた方へ贈られます。
 なお、表彰式は6月26日（金）に行われます。

敬称略

表彰内容		氏名	住所	推薦団体
特別功労章		笠原 芳文	岡谷市	長野スレッジスポーツ協会
功労章		小松 正芳	松本市	長野県FIDバスケットボール連盟
		小山 正	長野市	長野県視覚障がい者マラソン協会
特別賞	東京デフリンピック	太田 歩	松本市出身	社会福祉法人長野県聴覚障害者福祉協会
		北島 湊	長野市出身	社会福祉法人長野県聴覚障害者福祉協会
		星河真一郎	山ノ内町	社会福祉法人長野県聴覚障害者福祉協会
		中東 郁葉	松本市出身	社会福祉法人長野県聴覚障害者福祉協会
		村田 悠祐	長野市出身	社会福祉法人長野県聴覚障害者福祉協会
	ミラノ・コルティナ パラリンピック	中島 洋治	佐久市	長野県障がい者スポーツ協会
		坂下 恵里	長野市	長野県障がい者スポーツ協会
		吉川 守	阿智村	長野スレッジスポーツ協会
		熊谷 昌治	高森町	長野スレッジスポーツ協会
		新津 和良	小布施町	長野スレッジスポーツ協会
	塩谷 吉寛	長野市	長野スレッジスポーツ協会	

《特別功労章》

- ・障がい者スポーツの発展に顕著な功績のあった個人又は団体

《功労章》

- ・永年にわたり障がい者スポーツの発展に功績のあった個人又は団体

《特別賞》

- ・世界大会、全国大会の障がい者スポーツ競技会において、顕著な成績をあげた個人又は団体

障がい者スポーツコーディネーターに



市川コーディネーター が加わりました

市川 正之 (いちかわ まさゆき)

主な経歴

長野県内の中学校・特別支援学校で勤務。
 令和8年度よりコーディネーターに就任しました。

資格

小学校教諭 中学校教諭 高等学校教諭 特別支援学校教諭免許

ひとこと

支援学校に勤務しているときに感じたことは、スポーツが大好きな生徒がとても多いこと。
 休みには体育館やグラウンドに多くの生徒が出てスポーツを楽しむ姿がありました。

スポーツを通じて得られる喜びや絆を、卒業後も生涯失うことなく、豊かな人生の糧にしていけるよう、私にできるお手伝いをしていきたいと思っています。



第26回

ながのけんしょうしゃ たいかい かいさい
長野県障がい者スポーツ大会の開催について

参加申込期間▶ 令和8年6月11日(木)まで

障がいのある選手が、この大会に参加し、競技等を通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、県民の障がい者に対する理解を深め、障がい者の社会参加の促進に寄与することを目的として、第26回長野県障がい者スポーツ大会を開催します。

競技種目・会場及び日程

競技	開催日	会場
バスケットボール(知)*	7月5日(日)	ユメックスアリーナ(塩尻市)
車いすバスケットボール(身)*	8月30日(日)	サンアップル体育館(長野市)
ボウリング(知)	9月12日(土)	ヤングファラオ(長野市)
アーチェリー(身)	9月12日(土)	サンアップルアーチェリー場(長野市)
水泳(身・知)	9月13日(日)	長野運動公園総合運動場総合市民プール アクアウイング(長野市)
卓球(身・知・精) サウンドテーブルテニス(身)	9月19日(土)	ANCアリーナ(安曇野市)
ボッチャ(身)	9月19日(土)	ことぶきアリーナ(千曲市)
フライングディスク(身・知)	9月20日(日)	茅野市運動公園陸上競技場(茅野市)
ツインバスケットボール(身)	9月26日(土)	ANCアリーナ(安曇野市)
ソフトバレーボール(精)	9月26日(土)	ANCアリーナ(安曇野市)
陸上競技(身・知)	9月27日(日)	松本広域公園陸上競技場(松本市)

*知的及び車いすバスケットボールは、別途既存の別大会を県障がい者スポーツ大会として指定します。

問合せ先

電子申請・大会運営について	競技区分・競技規則について
長野県観光スポーツ部スポーツ振興課パラスポーツ係 電話：026-235-7108 FAX：026-235-7476 Eメール：parawave@pref.nagano.lg.jp	公益財団法人長野県障がい者スポーツ協会 電話：026-295-3661 FAX：026-295-3662 Eメール：info@nsad.or.jp

ながのけんしょうしゃ しどういんようせいこうしゅうかいかいさい
長野県初級パラスポーツ指導員養成講習会開催のお知らせ

長野県初級パラスポーツ指導員養成講習会を下記の日程で開催します。この研修会を受講していただくと、公益財団法人日本パラスポーツ協会公認初級パラスポーツ指導員の資格を取得することができます。

県内の障がいを持つ方が、地域で楽しく安全にスポーツを行うために、皆さんの御支援、御協力が必要です。

期日 令和8年8月8～9日(土・日)、
22～23日(土・日) 4日間

場所 長野県障がい者福祉センター(サンアップル)
長野市下駒沢586

受講料 3,850円(テキスト代等)

定員 30名

締切 7月15日(水)

お申込み・お問合せ 当協会まで御連絡ください

受講対象者

- (1) 原則として、県内在住の者
(学生については、卒業後、県内に在住する者に限る)
- (2) 年齢が18歳以上の者
- (3) 4日間受講できる者
- (4) パラスポーツの指導に関わっている者及び関心があり、今後地域でパラスポーツの振興に貢献する意欲のある者
- (5) 「競技規則」の理解が可能であり、障がい者への運動指導ができる者



キッズ支援事業

チアダンス教室ぎょうしつを開催しましたかいさい

障がいのある子どもたちに体を動かす楽しさを味わってもらおうと、2014年よりチアダンス教室を開催しています。

今回は、障がい児・者とその家族の合計42名で、3月15日(日)にホワイトリングで行われた信州ブレイブウォリアーズホームゲームのエキシビジョンゲーム「FID バスケットボール招待ゲーム」のハーフタイムでチアダンス教室の成果を披露しました。子どもたちの笑顔あふれる発表となりました。

ご参加いただいた参加者の皆さま、ご協力いただいた信州ブレイブウォリアーズチアリーダーズ Jaspers & Jey's の皆さま、ご支援いただいた皆さま、ありがとうございました。



協会では賛助会員きょうかいを募集していますさんじょかい いん ぼしゅう

皆様の温かいご支援、ご協力を心よりお願い申し上げます

当協会は、障がい者スポーツ振興を通じて障がいのある方の健康増進や社会参加を促進し、障がいの有無にかかわらず、人格と個性を尊重し合う共生社会をめざして活動を行っています。



(※令和7年度はチアダンスやウインターキャンプ、スキー教室指導員派遣等を行いました。)

個人会員 3,00010円/年

法人会員 10,00010円/年

一口以上お願いいたします。

※賛助会員には当協会の広報誌をお送りいたします。

※当協会広報誌やホームページにご芳名や企業名を掲載いたします。(ご希望による)

※当協会のホームページからも申込み可能です。

※当協会に対する賛助会費は、個人、法人それぞれに税法上の優遇措置が適用されます。

(ご不明な点はお問い合わせください)