



Nagano
Adapted Sports Association

しょう しゃ きょうかい
障がい者スポーツ協会だより
Nagano Adapted Sports Association



2026. 2
Vol. 62号

き じ
記事

- ◎ とうきょう東京2025デフリンピック ながの けんかんけいせんしゅ長野県関係選手よりコメント
- ◎ ウィンターキャンプ2026
- ◎ しんしゅうち てきしょう信州知的障がい者 しゃソフトボールクラブの紹介
- ◎ お知らせ
 - ・ だい かいながのくるま第22回長野車いすマラソン大会
 - ・ しどういんようせいこうしゅうかいパラスポーツ指導員養成講習会
 - ・ ながの けんしゅう長野県障がい者スポーツ大会 たいかい おも主な変更点について
- ◎ れいわ令和8年度 ねん ど長野県 ながの けんしゅう障がい者 しゃスポーツ協会 きょうかい事業日程



こうえきざいだんほうじんながのけんしゅうしゃきょうかい
公益財団法人長野県障がい者スポーツ協会

しえんじぎょう
トップアスリート 支援事業

しゅつじょう
デフリンピック 出場
ながの けんかんけいせんしゅげきれい
長野県関係選手 激励

令和7年11月15日～26日に「第25回夏季デフリンピック競技大会（東京2025デフリンピック）」が開催されました。

選手の皆さんの活躍を願い、大会前の10月5日に長野県障がい者福祉センターサンアップルにて、長野県関係選手激励会を行い、トップアスリート支援金を贈呈しました。



とうきょう
東京2025 デフリンピック

ながの けんかんけいせんしゅ
～長野県関係選手よりコメントが届きました～

北島 湊 選手

自転車競技（マウンテンバイク）

XCC（クロスカンントリー・ショートトラック）10位、
XCO（クロスカンントリー・オリンピック）4位入賞

XCCは散々な結果だったが、監督や選手と修正点を話し合った翌日のXCOでは、悔しさを力に変えた走りができた。チームワークがあったから、良い結果を残せた。ひとりじゃできない、みんながいるから強くなれる。たくさんの応援をありがとうございました。



手塚 清貴 選手

バスケットボール男子



©東京都

バスケット選手の手塚清貴です。目標としていたベスト8に入ることはできませんでしたが、世界ランキング5位のアルゼンチンに勝利できたことはデフバスケットの歴史を変えることができたと感じます。最終戦のイスラエル戦では、10点差で負けてしまいましたが途中まで勝っていた時間帯もありました。そのイスラエルチームは最終的にベスト4まで勝ち進んでいたため、日本が勝っていれば、、、と考えることはありました。考えても終わったことなので、気持ちを切り替えて次回のギリシャで開かれるデフリンピックに再挑戦していきたいと思っています。たくさんの応援ありがとうございました。これからも「須坂市の百々川で走り込みで鍛えた」手塚清貴をよろしくお願い致します。

飯島 悠祐 選手

バスケットボール男子



予選で1勝2敗となり、9位で予選敗退という結果でしたが、過去最高順位を記録することができました。世界ランキング5位のアルゼンチン代表に勝利できたことは、私たちにとって大きな歴史的勝利となりました。これまで勝利できなかった相手に、今回初めて勝つことができ、大変うれしく感じております。

応援してくださった皆さん、家族、会社の方々、地元の皆さん、支えてくれたすべての方へ。東京まで駆けつけ、熱い声援を送ってくださったことに、心から感謝しています。皆さんの存在が、最後まで戦う力でした。

この舞台に立てたこと。開催国・日本、東京で戦えたこと。それは競技人生の中で、一生の誇りです。

次のことは、まだ分かりません。

ただ一つ言えるのは、このユニフォームでコートに立つ覚悟は、すべて出し切りました。



デフリンピック

ながのけんかんけいせんしゅ おもきょうぎけっか ～長野県関係選手・主な競技結果～



(入賞以上)

村田 悠祐 選手 (陸上競技)	4×400m リレー	金メダル
	400m	5位入賞
	400m ハードル	5位入賞
太田 歩 選手 (バドミントン)	男女混合団体戦	金メダル
	男子ダブルス	4位入賞
星河 真一郎 選手 (サッカー)		銀メダル
中東 郁葉 選手 (水泳)	4×100m メドレーリレー	銅メダル
	400m 個人メドレー	5位入賞
	ほか3種目	入賞
北島 湊 選手 (自転車競技)	XCO (クロスカントリー・オリンピック)	4位入賞
手塚 清貴 選手 (バスケットボール)		
飯島 悠祐 選手 (バスケットボール)		



キッズ支援事業

ウインターキャンプ 2026

を開催しました

ウインターキャンプは、長野県内に住む18歳以下の障がい児・者が、スキーを通して自然に親しみ、スポーツの楽しさを感じ、心身の健康づくりと相互交流を深めることを目的に毎年開催しています。

今年のウインターキャンプは、2月14日(土)～15日(日)に車山高原スキー場および車山高原スカイパークホテルで行われ、参加者10名とご家族、スタッフを合わせて50名が参加しました。

ゲレンデでは、それぞれのペースで挑戦し、笑顔が広がりました。小学校低学年のスキー未経験のお子さんは、最初は恐る恐る雪の上に立っていましたが、時間とともに表情が和らぎ、途中からはスタッフとともにリフトに挑戦する姿も見られました。車いすを使用しているお子さんは、バイスキーに乗り込み、風を切るスピード感を思いきり楽しんでいました。雪の上を滑るたびに、ご家族からは歓声と笑顔がこぼれ、ゲレンデ全体が温かな雰囲気になりました。

宿泊では、ホテルのバイキングに「おいしい!」と目を輝かせたり、みんなで大浴場に入って今日の出来事を楽しそうに話したりと、参加者同士の交流も自然と広がりました。2日間を通して、参加者一人ひとりが新しい体験に胸を躍らせ、家族とともに心に残る時間を過ごすことができました。

最後には、当協会の小松副理事長より、2日間のプログラムに前向きに取り組んだ参加者一人ひとりへ参加証が手渡されました。

ご参加いただいた皆さま、ご協力くださった指導員・スタッフの皆さま、誠にありがとうございました。来年度もまた、笑顔あふれるウインターキャンプを企画してまいります。



しんしゅう ち てきしょう しゃ 信州知的障がい者ソフトボールクラブの かつどう 活動について

信州知的障がい者ソフトボールクラブ 会長 片桐 淳基

「ゴールデンスピリッツ」というチーム名でソフトボールをやっています。2020年の秋にお声を掛けていただき体験会を行い、2021年の6月に正式にチームとしての活動を開始しました。

活動当初はボールを取ることも投げることもできず、もちろんルールも分からず練習していました。月に2回駒ヶ根市など南信地区中心に練習を行い、伊那西高校さんや松本大学さんとの合同練習をしていくうちにどんどん上達してきました。障がい者スポーツ協会からいろいろな方に声を掛けてくれたおかげで養護学校高等部の生徒さんや、遠方から参加してくれる人も増えてきました。「みんなで楽しく」がチームのモットーで、失敗してもドンマイと声を掛け楽しく活動しています。

今年度は初めてチームとして6月の北信越東海ブロック予選会に参戦しました。結果は初戦で負けてしまいましたが、それ以上に多くの収穫がありました。他県のチームとの交流を通して、11月には静岡県で静岡・岐阜・長野の3県で交流戦を行うことができました。惜しくも

負けてしまいましたが、令和8年度は長野県を会場に、地元の高校生と岐阜のチームと交流戦を楽しむ予定です。2028年の「信州やまなみ国スポ・全障スポ」に向け、今後もさらにソフトボールを通して仲間との交流を深め、選手一人一人が豊かな生活を送っていけるよう、活動を継続していきます。

インスタグラムに日頃の練習の様子を載せています。興味のある人がいましたら是非参加をお待ちしています！

練習の予定などは
インスタグラムを
チェックしてください。



@SHINSHU_GOLDEN.SPIRITS



ご不明な点は、下記の電話かメールでお問合せください。

お問い合わせ先 アンサンブル伊那 内

☎▶ 0265-71-8622

メール▶ ensemble-ina@inacatv.ne.jp



お知らせ

あつ おうえん ねが
熱い応援をお願いします！だい かい
第22回

ながのくるま

たいかい
長野車いすマラソン大会令和8年4月19日(日) 8:30スタート
(長野マラソン大会と同日開催※別地点から同時刻スタート)

ハーフマラソン (21.0975km 日本陸連公認コース)

START 長野赤十字病院前交差点 (長野市若里)

FINISH 長野オリンピックスタジアム前
(長野市篠ノ井東福寺)

皆さんの応援が力になります。ぜひ沿道から熱い応援をよろしくお願いします！

お知らせ

しよきゆう し どういんようせいこうしゅうかい
初級パラスポーツ指導員養成講習会

公益財団法人日本パラスポーツ協会公認の「令和8年度長野県パラスポーツ指導員(初級)養成講習会」を開催します。

期 日 令和8年8月8日(土)、9日(日)、
22日(土)、23日(日)の4日間場 所 長野県障がい者福祉センター
(サンアップル)ちゅうきゆう し どういんようせいこうしゅうかい
中級パラスポーツ指導員養成講習会

公益財団法人日本パラスポーツ協会主催による「令和8年度公認中級パラスポーツ指導員養成講習会」(初級パラスポーツ指導員対象)が開催されます。

期 日 前期 令和8年 7月8日(水)～12日(日)の5日間
後期 令和8年11月4日(水)～8日(日)の5日間

場 所 長野県障がい者福祉センター(サンアップル) 及び長野市生涯学習センター

※受講対象者は、公認初級パラスポーツ指導員(旧 初級障がい者スポーツ指導員)資格取得後、2年以上経過し、80時間の活動経験を有する者が対象となります。

詳細は次号の障がい者スポーツ協会だより、協会ホームページにてお知らせします。

ながのけんしょう しゃ たいかい おも へんこうてん し 長野県障がい者スポーツ大会 主な変更点のお知らせ

毎年9月を中心に県内各地で開催している「長野県障がい者スポーツ大会」は、全国障害者スポーツ大会に出場する長野県代表選手の選考も兼ねて実施しています。このたび、全国障害者スポーツ大会の競技規則等の改正に伴い、令和8年度の大会から、以下の変更が行われます。

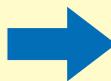
◆選手の年齢区分が変わります

対象競技▶陸上競技、水泳、卓球（身体・知的）、フライングディスク、ボウリング

- ① 身体障がい・知的障がいでは分かれていた年齢区分が統一されます。
- ② 令和8年度大会から、以下の4区分となります。

これまでの区分

身体障がい	1部	39歳以下
	2部	40歳以上
知的障がい	少年	19歳以下
	青年	20～35歳
	壮年	36歳以上



令和8年度(変更後)区分

身体障がい 知的障がい 共通	1部	19歳以下
	2部	20～39歳
	3部	40～59歳
	4部	60歳以上

◆ダウン症の障がい区分の導入

対象競技▶陸上競技、水泳

- ・知的障がいの中に、新たに「ダウン症」区分が設けられます。

◆低身長障がい区分の追加

対象競技▶陸上競技、水泳

- ・体幹の障がい区分に「低身長」が加わります。

その他、障がい区分の整理・統合が行われます。より詳しい内容につきましては、市町村や特別支援学校を通じて4月から配布される「選手募集のご案内」をご確認ください。

あたた しい えん
温かいご支援ありがとうございます。

令和7年11月6日～令和8年2月16日にご加入していただいた皆様

敬称略50音順（会員名公表可の方のみ掲載しています）

賛助会員（個人）			
伊東 一雄	大月 良則	荻原 淳一	奥原 明男
上條 房人	北原 武夫	工藤 修士	倉石 順子
須坂 喜江	春原 利一	田畑 文徳	土屋 清文
中村 晃大	師田 信人		

賛助会員（団体）
一般社団法人 諏訪郡医師会
株式会社 井上
フロアバレーボール審判協会



長野県信用組合 様 からご寄付をいただきました



皆様からいただいた賛助会員会費・ご寄付は、当協会が行う障がい者スポーツの普及・振興のための事業に活用させていただいております。引き続き変わらぬご支援をお願い申し上げます。



協会では会員を募集しています。

協会ホームページ▶



● 令和8年度 長野県障がい者スポーツ協会事業日程 ●

期 日	事 業 内 容	会 場	備 考
4月19日(日)	第22回長野車いすマラソン大会	長野市 日本陸連公認コース	
5月16日(土)～17日(日)	第25回全国障害者スポーツ大会 北信越・東海ブロック予選会 (知的サッカー)	サンプロアルウィン (松本市) 他	
5月20日(水)	長野県障がい者スポーツ協会役員等候補選出委員会	サンアップル	
5月23日(土)～24日(日)	第25回全国障害者スポーツ大会派遣候補選手選考合宿 (陸上・アーチェリー・FD)	サンアップル他	1泊2日
5月30日(土)～31日(日)	第25回全国障害者スポーツ大会 北信越・東海ブロック予選会 (車いすバスケットボール)	安曇野市堀金総合体育館	
6月6日(土)～7日(日)	第25回全国障害者スポーツ大会派遣候補選手選考合宿 (水泳・卓球・ボウリング・ポッチャ)	サンアップル	1泊2日
5月下旬	長野県障がい者スポーツ指導者協議会総会	サンアップル	
6月11日(木)	長野県障がい者スポーツ協会第1回理事会	サンアップル	
6月中旬	北信越ブロック障がい者スポーツ指導者協議会総会	長野市予定	
6月26日(金)	長野県障がい者スポーツ協会第1回評議員会・協会表彰表彰式	サンアップル	
6月27日(土)、28日(日)	全国障害者スポーツ大会派遣選手強化練習 (個人競技) ①	サンアップル他	
7月8日(水)～12日(日)	中級パラスポーツ指導員養成講習会 (前期)	サンアップル、 長野市生涯学習センター	
7月16日(木)	長野県障がい者スポーツ協会第2回理事会	サンアップル	
7月18日(土)、19日(日)	全国障害者スポーツ大会派遣選手強化練習 (個人競技) ②	サンアップル他	
8月8日(土)、9日(日)	初級パラスポーツ指導員養成講習会 (前期)	サンアップル	
8月22日(土)、23日(日)	初級パラスポーツ指導員養成講習会 (後期)	サンアップル	
8月下旬	長野車いすマラソン大会実行委員会	サンアップル	
9月中～下旬	第26回長野県障がい者スポーツ大会 [12日ボウリング・アーチェリー、13日水泳、19日卓球・ポッチャ、20日FD、26日ソフトバレー・バスケ、27日陸上]	長野市、安曇野市、茅野市、 千曲市、松本市	
10月4日(日)	全国障害者スポーツ大会派遣選手実践練習 (個人競技) 長野県選手団結団式・参加説明会	サンアップル他	
10月21日(水)～27日(火)	第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」 (大会期日10/23～26)	青森県青森市他	5泊6日 2班編成
11月4日(水)～8日(日)	中級パラスポーツ指導員養成講習会 (後期)	サンアップル、 長野市生涯学習センター	
2月上旬	第26回全国障害者スポーツ大会派遣候補選手選考会議	サンアップル	
2月中旬	キッズ支援事業 ウィンターキャンプ	茅野市車山高原 SKYPARK スキー場	
2月中旬～3月中旬	キッズ支援事業 チアダンス教室・発表会	長野市ホワイトリング他	
3月中旬	長野県障がい者スポーツ協会 第3回理事会・第2回評議員会・協会表彰表彰式	サンアップル	
3月下旬	長野車いすマラソン大会実行委員会	サンアップル	