

障害者フライングディスク指導者養成講習会（長野）

開 催 要 項

障害者フライングディスク競技は、いつでも、どこでも、だれでも、安全に取り組みやすいスポーツとして知的障がい者を中心に全国における愛好者の増加はめざましいものがあり、「全国障害者スポーツ大会」において正式種目として行われています。

長野県においては令和 10(2028)年第 27 回全国障害者スポーツ大会「信州やまなみ全障スポ」の開催が決定されております。多くの方にご協力を頂きながら大会開催の成功につなげていきたいと考えております。

本講習会では、フライングディスク指導の基礎から応用まで、また大会の運営方法や審判法を理論・実技を交えながら体験していただきます。これらは県大会規模の大きな大会から地域での記録会や教室・体験会・レクリエーションなどにも大いにお役立ていただけたと思います。併せて、長野県障害者フライングディスク協会の運営および普及活動にご支援の程よろしくお願いいたします。

今般、下記の要項にて「障害者フライングディスク指導者養成講習会」を開催いたします。是非ともご参加いただきますようお願いいたします。

主 催 長野県障害者フライングディスク協会

協 力 日本障害者フライングディスク連盟

後援(予定) (順不同)

長野県 茅野市

公益財団法人 長野県障がい者スポーツ協会

長野県障がい者スポーツ指導者協議会

期 間 令和8年1月 10 日(土)・11 日(日)

会 場 茅野市運動公園 総合体育館(茅野市玉川 500)

対 象 特別支援学校教職員、障がい児者施設職員、

(公財)日本パラスポーツ協会公認パラスポーツ指導員

障がい者スポーツに関心のある方(18 歳以上)

日本障害者フライングディスク連盟公認二種指導者 など

参加定員 30 人 ※定員に達し受講できない場合にのみご連絡いたします。

参加費 4,000 円 (※日本障害者フライングディスク連盟公認指導者は無料)

申込方法 受講申込書を下記まで郵送・メールしてください。

長野県障害者フライングディスク協会 事務局 酒井 雅木

〒399-4117 駒ヶ根市赤穂 8958-6

受講申込書は、当協会ホームページ <http://naganofad.web.fc2.com/> からダウンロードできます。メールの場合は件名を「FD講習会申込」とし、受講申込書を添付の上、naganofad@yahoo.co.jp まで送付してください。

申込締切 令和8年1月5日(月) 定員になり次第締め切ります。

資格認定 当講習会修了者は日本障害者フライングディスク連盟公認指導者(二種)として資格申請することができます。資格申請希望者は講習会終了後2週間以内にレポートと申請書を提出してください。

そ の 他 ・手話通訳は各自にてご用意ください。

・実技は、体育館で行いますので屋内用シューズをお持ちください。

・(公財)日本パラスポーツ協会公認パラスポーツ指導員は指導員手帳をお持ちください。

・J.F.F.D 公認指導者の方は指導者手帳およびワッペンをお持ちください。

日 程

1日目 1月10日(土)茅野市運動公園 総合体育館 会議室

13:00～13:20	受付
13:20～13:30	開講式
13:30～14:20	[講義] 県協会の活動内容の紹介と課題 等
14:10～16:30	[講義] 障害者のフライングディスクとは ・歴史・競技種目 ・なぜ曲がるの? ・FD の適応性 ・クラブ作りは楽しい ・バリアフリーディスクゴルフ

2日目 1月11日(日)AM 茅野市運動公園 総合体育館 会議室・PM 体育館

9:00～12:00	[講義]障害者のフライングディスク競技について ・競技運営と心得・競技規則と応用 ・運営と審判法
12:00～13:00	昼食
13:00～16:50	[実技]障害者フライングディスク技術講習 ・ディスクキャッチ ・バックハントスローイング、フォアハントスローイング ・競技運営と審判法
(途中休憩)	
16:50～17:00	閉講式

(内容は講師の都合・天候により変更する場合があります)

指導者養成講習会



実技・審判法



講義

アキュラシー競技



ナイスコール!!



後ろ向きになって...

ディスタンス競技



ワットスロー!!



只今の記録は...

全日本障害者フライングディスク競技大会



フライングディスクの聖地 駒沢オリンピック競技場・東京

◆受講申込み・お問合せ



長野県障害者フライングディスク協会 事務局 酒井
〒399-4117 駒ヶ根市赤穂 8958-6 電話 090-3559-3156
E-mail naganofad@yahoo.co.jp
ホームページ <http://naganofad.web.fc2.com/>