

## ウィンターキャンプ 2026 開催要項

### 1 趣旨

- (1) 県内の障がい児・者にスキー体験を通して、自然に親しみ、スポーツを楽しむ機会を提供し、心身の健康づくりと相互交流を図る。
- (2) スキーの基本動作の技術を習得するとともに、家族でスキーを楽しみ、自然との一体感を味わう。
- (3) 自分なりの目標を立て、自分のペースで楽しみ、練習していく過程で自信をつけるとともに、満足感や達成感を得る。

2 主催 公益財団法人長野県障がい者スポーツ協会

3 協賛（予定） ながの知的障がい児者生活サポート協会

4 協力（予定） 長野県身体障害者スキー協会／（一社）長野県理学療法士会／長野県障がい者スポーツ指導者協議会

5 開催日時 令和8年（2026年）2月14日（土）から15日（日）まで（1泊2日）

6 開催場所 車山高原 SKYPARK スキー場（茅野市北山 3413）

7 宿泊場所 車山高原スカイパークホテル（茅野市車山高原 3414）

8 参加資格 県内居住の18歳以下（高校3年生まで）の障がい児・者とその家族

9 定員 15組、最大45名まで（応募多数の場合は抽選）

10 募集期間 令和7年12月8日（月）～令和8年1月9日（金）

### 11 参加費（予定）

参加者の希望に基づき、下記（1）＋（2）＋（3）の合計額（各自で支払）

#### （1）宿泊費（1泊2食付き、税込み）

	1室2名利用	1室3名以上利用
大人（中学生以上）	18,000	17,000
小学生	12,600	11,900
未就学児	9,000	8,500

※3歳以下で添い寝は無料。ただし、ベッドが必要な場合は3,300円  
キャンセルの場合には、所定のキャンセル料の負担あり

## (2) リフト料金

	半日券	1 日券	2 日券
大人（中学生以上）	4,500	5,500	9,000
小学生	1,500	2,500	4,000
シニア（60 歳以上）	3,500	4,500	7,500

※未就学児は無料

## (3) スキー（スノーボード）セットレンタル料金

	4 時間	1 日
大人	4,000	5,000
ジュニア	3,000	4,000

※ヘルメットは+1,000 円

### （モデル例）

小学生（1 室 3 名利用、リフト半日券×2 日、レンタルなし）…14,900 円

大 人（1 室 3 名利用、リフト 2 日券、レンタルなし）…26,000 円

## 12 日程（予定）

### 2月14日（土） 1 日目

12：30 受付開始

13：00 ウィンターキャンプ はじめの会

13：30 「体験教室①」 スキー、バイスキーのグループに分かれて体験開始

16：00 スカイパークホテルに移動（夕食までに入浴可能）

18：00 夕食

19：30 スポーツクリニック（希望者）※理学療法士、指導員がスポーツ相談に対応  
終了後、順次入浴

21：30 就寝

### 2月15日（日） 2 日目

06：30 起床

07：00 朝食

08：30 スカイパークホテル出発、スキー場へ移動

09：30 「体験教室②」 スキー、バイスキーのグループに分かれて体験開始

11：45 終了

11：50 おわりの会

12：00 解散

## 13 その他

(1) 大雪による悪天候等、やむを得ず開催を中止する場合は、開催予定日の3日前までに参加者及びスタッフへ電話連絡をする。その場合の取消料等は、全額協会が負担する。

(2) キャンプ開催中に撮影した写真を障がい者スポーツ振興のために使用する場合がある。配慮が必要な場合は事前に申し出ることとする。