



しょうしゃきょうかい 障がい者スポーツ協会だより Nagano Adapted Sports Association

2025. 11
Vol. 61号



きし 記事

- ◎【特集】第24回 全国障害者スポーツ大会
わた SHIGA 輝く障スポ2025 参加報告
- ◎ 2028年 信州やまなみ全障スポ開催決定！
- ◎ 令和7年度 初級パラスポーツ指導員養成講習【実施報告】
- ◎ 長野フットソフトボールクラブ・安曇野レッズの紹介
- ◎ 今後の予定



湖国の感動 未来へつなぐ

わたSHIGA輝く
障スポ2025

第24回全国障害者スポーツ大会

2025年10月25日(土)～10月27日(月)

許可番号：わ輝滋実委第(1281)-1_R7号

こうえきざいだんほうじんながのけんしょうしゃきょうかい
公益財団法人長野県障がい者スポーツ協会



湖国の感動 未来へつなぐ わたSHIGA輝く障スポ 2025

第24回全国障害者スポーツ大会 2025年10月25日(土)～10月27日(月)



ながの けんせんしゅだんさん か ほうこく

◆ ◆ 長野県選手団参加報告 ◆ ◆

令和7年10月25日(土)から27日(月)まで、滋賀県にて第24回全国障害者スポーツ大会「わた SHIGA 輝く障スポ」が開催されました。団体競技のバレーボール知的女子は全国優勝、バスケットボール知的男子は全国3位という好成績を残しました。個人競技でも一人ひとりが日ごろの練習成果を十分に発揮した大会となりました。

わた SHIGA 輝く障スポ 滋賀で優勝 日本一！

(一財) 長野県バレーボール協会 パラバレーボール委員長 吉川 豊

第24回全国障害者スポーツ大会バレーボール(知的)競技が、10月25、26日に滋賀県湖南市総合体育館で行われました。長野県女子チームは、25日(土)の1回戦、対 愛媛県戦は、終始長野ペースで試合を進めることができ2(25-9、25-9)0で勝利しました。続く準決勝、前年度優勝県の対 兵庫県戦は2(25-15、25-22)0と会心のゲームで勝利しました。サーブが良く、守備、攻撃ともに安定していたのが勝因と思われます。特に兵庫県戦は過去の敗戦から出た反省点を徹底的に練習してきたことも成果でした。阿部長野県知事にも観戦頂きました。

26日(日)決勝戦は令和5年優勝の鹿児島県戦が行われ、2(23-25、25-18、25-20)1で勝ち見事優勝を勝ち取ることができました。準決勝の兵庫県は、昨年の佐賀大会で全く歯が立たない相

手でした。夏のIDバレーボール選手権大会で少し追いついたかなという感触を得ていました。決勝の鹿児島県は令和5年度の鹿児島大会の優勝チームで昨年の佐賀大会では3位決定戦フルセットで敗れた相手と、いずれもリベンジを誓ってこの大会へ臨みました。

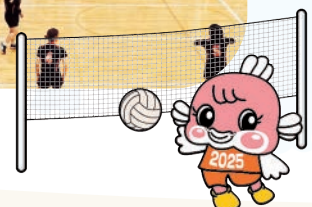
令和5年2月の初練習以来、3年弱でここまでたどり着くことができました。(公財)長野県障がい者スポーツ協会、(一財)長野県バレーボール協会、多くの協賛スポンサーの皆様のおかげでここまで来れました。本当に感謝しております。ありがとうございました。来年度青森県、再来年度宮崎県、そして長野県開催大会とそれぞれ課題をクリアしながら更に高みを目指して頑張る所存です。優勝の報告ができてこんな幸せなことはありません。ありがとうございました。

◆バレーボール(知的)女子結果

1回戦	長野県	2-0	愛媛県
準決勝	長野県	2-0	兵庫県
決勝	長野県	2-1	鹿児島県

◇選手

唐澤 優花、岡井 結生、唐澤 実樹、渡澤 怜奈、村上 花音、本郷 絢香、小林 茉莉、加藤 百華、北原 望愛、木村 若菜、片瀬 優花



「わたSHIGA輝く障スポ」から「信州やまなみ全障スポ」へ

長野県FIDバスケットボール連盟 副会長 浦野 憲一郎

長年の地道な選手発掘や周囲の皆さんの暖かなご支援による強化練習の充実により、男女とも着実に力を付けてきており、選手もスタッフも期待感を持って大会に臨みました。初戦を僅差で勝ち上がりましたが、準決勝の秋田戦は、個の技量差や確実なシュートと堅守に対抗できず、秋田の壁を突破することができませんでした。3位決定戦では、個々の良さを存分に発揮するとともに、チームとしての連携も良くなり、何とか3位を確保することができました。

チームとしての連携力や個々のブラッシュアップなどの課題も見つかり、選手やスタッフは「2028」に向けて更なる成長を決意する大会となりました。日頃からのご支援・ご声援に感謝するとともに、今後も引き続きご支援・ご協力を賜りますようお願いして大会報告とさせていただきます。

◆バスケットボール（知的）男子結果

1回戦	長野県	86-85	福岡市
準決勝	長野県	62-85	秋田県
3位決定戦	長野県	72-46	大阪市

◇選手

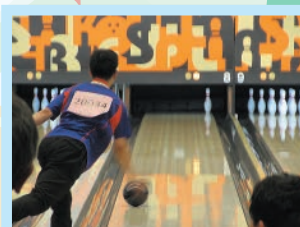
嶋田 将希、白鳥 健司、北澤 和也、加藤 渉月、
上木 遥瑠、土井 優生、牧石 愛斗、長谷川 煌、
上田 泰三、小池 瑛斗、宮澤 真紘、野田 勇気



◆大会のようす

水泳

フリーリレー3位!
快挙!



◆個人競技記録

※自己記録更新は協会による練習会等での測定値

競技	氏名	性別	障害	種目	記録	順位	備考
陸上競技	宮澤 央典	男	身体	50m	9秒25	2	自己記録
				ソフトボール投	36m00cm	4	自己記録
	登玉 優希	男	身体	砲丸投	9m42cm	2	
				走幅跳	3m27cm	5	
	金子 隆幸	男	身体	ジャベリックスロー	14m29cm	3	
				砲丸投	6m22cm	7	自己記録
	井原 清	男	身体	ジャベリックスロー	11m90cm	1	自己記録
				砲丸投	4m46cm	2	自己記録
	富永 祥子	女	身体	50m	25秒11	4	
				ソフトボール投	2m36cm	5	
	小林 祐一	男	身体	砲丸投	5m12cm	3	
				ジャベリックスロー	11m43cm	7	自己記録
	瀧澤 永和	男	身体	ソフトボール投	17m31cm	1	
				50m	12秒67	5	自己記録
	阿部 風駕	男	知的	100m	12秒53	7	
				走幅跳	5m16cm	5	自己記録
	相浦輝一郎	男	知的	100m	13秒08	6	
				ソフトボール投	50m16cm	5	自己記録
	牧石 大雅	男	知的	200m	26秒92	5	自己記録
				走幅跳	4m46cm	4	
水泳	加藤 輝	男	知的	1500m	4分44秒54	4	自己記録
				800m	2分18秒65	5	自己記録
	東城 雅	男	知的	1500m	5分35秒51	7	
				800m	2分51秒51	7	
	喜多 由幸	男	知的	ソフトボール投	18m50cm	4	
				立幅跳	88cm	7	
	上原 咲絢	女	知的	100m	16秒86	6	
				走幅跳	3m29cm	4	自己記録
	加藤 綺	女	知的	1500m	6分37秒76	6	
				800m	3分23秒76	4	自己記録
アーチェリー	阿部 風駕・牧石 大雅 上原 咲絢・相浦輝一郎	混合	知的	4×100m リレー	54秒61	6	
	正村寿満子	女	身体	平泳ぎ25m	37秒05	1	
				バタフライ25m	30秒59	1	
	小林 怜真	男	知的	自由形50m	30秒01	6	
				自由形25m	13秒55	5	自己記録
	塚田 剛也	男	知的	背泳ぎ25m	22秒63	1	
				自由形25m	16秒40	5	自己記録
卓球	小祝 千果	女	知的	自由形50m	36秒16	5	
				平泳ぎ50m	42秒71	4	自己記録
	木下 翔平	男	知的	自由形50m	29秒44	6	自己記録
				平泳ぎ25m	16秒71	4	自己記録
	木下 翔平・小林 怜真 小祝 千果・塚田 剛也	混合	知的	4×50m フリーリレー	2分13秒02	3	
	高砂 佳紀	男	身体	コンパウンド50m・30m ラウンド	639点	4	
フライングディスク	小淵 智史	男	身体	卓球	3	2	
	久保田 寛	女	身体	卓球	2	2	
	遠田 昭一	男	身体	卓球	3	4	
	佐々木雅弥	男	知的	卓球	3	2	
	塚田未夢香	女	知的	卓球	4	1	
	座光寺政勝	男	身体	アキュラシーディスリート・ファイブ ディスタンス メンズ・スタンディング	5投 26m21cm	7 6	自己記録
ボウリング	安藤 一郎	男	身体	アキュラシーディスリート・セブン ディスタンス メンズ・スタンディング	8投 39m65cm	3 3	自己記録
	進藤みつき	女	身体	アキュラシーディスリート・ファイブ ディスタンス レディース・スタンディング	3投	8	棄権
	藤田 和希	男	知的	アキュラシーディスリート・ファイブ ディスタンス メンズ・スタンディング	8投 32m69cm	3 4	
	蒲 啓介	男	知的	アキュラシーディスリート・セブン ディスタンス メンズ・スタンディング	7投 33m42cm	2 5	
	百瀬 颯人	男	知的	ボウリング	621	4	
	久保田 寛	男	知的	ボウリング	559	3	
ボッチャ	岡田 花純	女	知的	ボウリング	597	1	自己記録
	遠藤 勇喜	男	身体	ボッチャ	3	2	
	相澤啓一郎	男	身体	ボッチャ	3	2	

だい かい ぜんこくしょうがいしゃ たいかい
第27回 全国障害者スポーツ大会
 なが の けん かいさい けってい
長野県での開催が決定!!



令和7年7月16日に開催された公益財団法人日本スポーツ協会理事会において、令和10年の「第82回国民スポーツ大会」の開催地が長野県に決定しました。これに伴い、同年の「第27回全国障害者スポーツ大会」も長野県での開催が正式に決定しました。

同日、阿部守一長野県知事と本協会の奥原理事長が公益財団法人日本パラスポーツ協会を表敬訪問し、大会に向けた準備状況や今後の方向性などについて懇談を行いました。

懇談の中で奥原理事長は、「協会としても、競技団体と連携しながら選手の育成、特に団体競技の強化に力を入れて取り組んでおります。本年度は初めて団体競技のブロック予選会の全種目に参加し、うち2チームが全国大会への出場を果たしました。引き続き、3年後の地元開催を見据え、選手の育成・強化に取り組んでまいります。」と述べました。

3年後、全国から多くの選手や関係者が長野県に集い、再び信州の各地で熱戦が繰り広げられます。本協会では、県・市町村・競技団体をはじめとする多くの関係者と力を合わせ、選手の育成とともに、県民が心をひとつに応援できる大会づくりに協力してまいります。

・・・実施される正式競技と会場地市町村・・・

【個人競技】

競 技	障がい区分			会場地
	身体	知的	精神	
陸上競技	○	○		松本市
水泳	○	○		長野市
アーチェリー	○			佐久市
卓球	○	○	○	岡谷市
フライングディスク	○	○		茅野市
ボウリング		○		長野市
ボッチャ	○			千曲市

【団体競技】

競 技	障がい区分			会場地
	身体	知的	精神	
バスケットボール		○		長野市
車いすバスケットボール	○			長野市
ソフトボール		○		伊那市
ブラインドベースボール	○			伊那市
フットソフトボール		○		伊那市
バレーボール	○			安曇野市
		○		松本市
			○	大町市
サッカー		○		松本市



←最新の大会情報は
 こちらをご覧ください

ながの

長野フットソフトボールクラブ

あづみの

安曇野レッズ



『フットソフトボール』は別名で「キックベース」とも言われ、投手がサッカーボールを転がし、それを打者がキックして点を取り合うゲームです。野球とサッカーが融合したようなスポーツで、9人が1チームでみんなが一緒になり、男女誰でも楽しめるのが魅力です。



初心者大歓迎♪

私たちは主に安曇野地域を拠点に活動しています。「みんなで体を動かすスポーツを楽しもう。」ということや「空いた時間にみんなで活動しよう。」という目的で活動しています。毎年全国障害者スポーツ大会（知的障がい者部門）へ参加し、2005年には全国準優勝をしました。

現在は2028年に長野県で開催予定の全国障害者スポーツ大会に向けて練習を行っており、出場する選手も大募集しています。

外で思いっきり体を動かしましょう。気持ちがいいです。皆さんも一度体験してみませんか？

知的に障がいのある方、体を思いっきり動かしたい方、われわれと一緒にボールを追いかけてみませんか？

13才以上の方ならだれでも、初心者の方、大歓迎です。

お問い合わせ

代表 中平 考

☎090-2736-4290

✉メール▶ xwwrf691@yahoo.co.jp までお問い合わせください。

日曜日の
9:00~12:00まで
活動してます。

令和
7年度

ながの けん

し どういんようせいこうしゅうかい

かいさい

長野県パラスポーツ指導員養成講習会を開催しました

令和7年7月5日（土）～6日（日）及び19日（土）～20日（日）の4日間、上田市自然運動公園において、初級パラスポーツ指導員養成講習会を開催しました。

パラスポーツの意義と理念、障がいの理解、安全管理、各障がいのスポーツ指導上の留意点と工夫、障がいのある人との交流など、パラスポーツに関する様々な講義・実技を行いました。

今年度は12名の初級パラスポーツ指導員が誕生しました。修了された皆様には、パラスポーツの振興と発展の為に協力をお願いします。



講義のようす

障がいに応じたスポーツの工夫
「片麻痺者バスケットボール」



今後の予定

だい かい 第22回

なが の くるま

たい かい かい さい けっ て い

長野車いすマラソン大会開催決定 !!

開催日時：
令和8年4月19日（日）
8：30スタート

ハーフマラソン（21.0975km 日本陸連公認コース）

【START】 長野赤十字病院前交差点（長野市若里）

【FINISH】 長野オリンピックスタジアム前
（長野市篠ノ井東福寺）

第22回となる長野車いすマラソン大会に出場する選手の募集を始めます。

参加申込等については当協会までお問い合わせください。



し えん じ ぎょう キッズ支援事業 ウィンターキャンプ

開催日時：
令和8年2月14日（土）
～15日（日）

開催場所：車山高原 SKYPARK スキー場

参加資格：長野県内に居住する
18歳以下（高校3年生まで）の
障がい児・者とその家族

募集人数：15組 最大45名まで
応募多数の場合は抽選を行います。

参加申込締切は令和8年1月9日（金）です。

詳しくは当協会までお問い合わせください。



温かいご支援ありがとうございます。

次の方々にご加入いただいております。

敬称略50音順・令和7年11月5日現在
(会員名公表可の方のみ掲載しています)

賛助会員 (個人)

青木二子	斎藤あや子	半田直道
浅沼直美	酒井雅木	東美智子
荒木武貴	酒井安彦	落沢正紀
飯田えい子	桜井一男	藤井雅徳
伊澤喜久子	佐々木清子	増尾和久
市村直哉	佐々木正雄	増澤武志 (松本農工学校 同窓会会長)
伊藤利博	左治木園恵	町田正
今清水康恵	佐藤則之	松尾勝永
岩松綾香	清水久美子	松田浩司
上原孝雄	清水剛一	松本馨代
内山充栄	清水広邦	丸山雅清
内山了治	霜田純子	三澤孝義
浦野憲一郎	関紘一	三澤拓
大谷洋	瀬在秀雄	水寄亜希子
小笠原節夫	瀬戸斉彦	緑川正彦
小笠原好一	袖山真澄	峯村高広
加藤章雄	田上仁	三村一郎
金子隆幸	高池武史	宮腰憲幸
唐沢清明	田中功一	宮沢いく子
川口敏嗣	塚田武徳	宮沢武利
北島文雄	月岡俊明	宮本憲一
北島洋子	土屋慶子	村上正之
北田和弥	遠田昭一	村松保男
北村淳子	戸田智万	守屋正造
黒岩丈幸	中沢芳江	柳瑞穂
桑原侃道	中田たか子	山本杉樹
監物直美	中塚誠	由井正巳
小林和照	成竹精一	横林和俊
小林隆男	羽毛田康子	吉田勝光
小林春次郎	長谷川誠	割田のどか
小林稔	原秀和	
小松昌久	半田愛花	

賛助会員 (団体)

JAM 多摩川精機労働組合	キッセイ薬品工業株式会社
JA 長野中央会・各連合会・各県本部	共栄電工株式会社
NPO 法人グループホーム夢ハウス城山の会	国際ソロプチミスト長野・みすず
NPO 法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブ	佐久ロータリークラブ
アンダーゴルフ協会 カップインワン	信濃医療福祉センター理学療法科
飯田信用金庫	しなのメイト株式会社
一般財団法人長野陸上競技協会	社会医療法人恵仁会
一般社団法人安曇野市医師会	社会福祉法人長野県社会福祉事業団
一般社団法人上田市医師会	社会福祉法人ながのコロニー
一般社団法人上伊那医師会	新光電気労働組合
一般社団法人上水内医師会	須高建設株式会社
一般社団法人木曽医師会	諏訪信用金庫
一般社団法人更級医師会	双信電機株式会社
一般社団法人塩筑医師会	高沢産業株式会社
一般社団法人千曲医師会	千曲川ロータリークラブ
一般社団法人長野県医師会	中外印刷株式会社
一般社団法人長野県信用金庫協会	電機連合長野地方協議会
一般社団法人長野県理学療法士会	長野県商工会連合会
一般社団法人松本市医師会	長野県信用組合
医療法人林整形外科医院	長野県労働金庫
上田信用金庫	長野信用金庫
エービーシー株式会社	長野ツーリスト株式会社
岡谷酸素株式会社	長野電子工業株式会社
株式会社アイデスク	長野都市ガス株式会社
株式会社いとう	長野トンボ株式会社
株式会社岩野商会	長野三菱自動車販売株式会社
株式会社エムウェーブ	中野土建株式会社
株式会社オーク製作所	南木曾条株式会社
株式会社相模組	鍋林株式会社
株式会社サニクリーン甲信越	日本労働組合総連合会長野県連合会
株式会社旋平本店	八十二リース株式会社
株式会社高木酒店 (酒のスーパータカギ)	半田社会保険労務士事務所
株式会社武重商会	東日本電信電話株式会社長野支店
株式会社タヤマスポーツ	ブリヂストンタイヤ長野販売株式会社
株式会社電算	プレステージ株式会社
株式会社トーエネック長野支店	フレックスジャパン株式会社
株式会社ドコモ CS	ペンション マ・メゾン
株式会社ながのアド・ビューロ	ホクト株式会社
株式会社長野銀行	ホテル JAL シティ長野
株式会社日本旅行長野支店	ホテル信濃路
株式会社八十二銀行	マツイ商会有限会社
株式会社バディー	松本ガス株式会社
株式会社マナテック	松本信用金庫
株式会社安井建設	松本ハイランド農業協同組合
株式会社ユタカ	有限会社 BIGWAVE
上伊那農業協同組合総務企画部人事教育課	

次の企業・団体の皆様から、令和7年度障がい者スポーツの推進のために、ご寄付をいただきました。

セイコーエプソン株式会社 様

プレステージ株式会社 様

平林産業株式会社 様

一般社団法人生命保険協会长野県協会 様

皆様からいただいた会費は、当協会が行う障がい者スポーツの普及・振興のための事業に活用させていただきます。引き続き変わらぬご支援をお願い申し上げます。

協会では会員を募集しています。
障がい者スポーツに
ご理解とご協力をお願い致します。

賛助会員
募集中

個人
会員

3,000 円/年

法人
会員

10,000 円/年

※当協会に対する賛助会費は、個人、法人それぞれに税法上の優遇措置が適用されます。



公益財団法人 長野県障がい者スポーツ協会

〒381-0008 長野市大字下駒沢586 TEL: 026-295-3661 FAX: 026-295-3662

E-mail: info@nsad.or.jp URL: https://www.nsad.or.jp/