



Nagano
Adapted Sports Association

しょう しゃ きょうかい
障がい者スポーツ協会だより
Nagano Adapted Sports Association



2025. 5
Vol. 60こう号

き じ
記事

- だい かいなが の くるま たいかい
◎ 第21回長野車いすマラソン大会
- じ む きょく
◎ 事務局ニュース
- だい かいなが の けんしやう しゃ たいかい し
◎ 第25回長野県障がい者スポーツ大会のお知らせ
- しやうきゆう し どういんようせいこうしゆう し
◎ 初級パラスポーツ指導員養成講習のお知らせ
- さんじょかいいん ほしゆう
◎ 賛助会員募集



こうえきざいだんほうじんが の けんしやう しゃ きょうかい
公益財団法人長野県障がい者スポーツ協会

第21回 長野車いすマラソン大会

令和7年4月20日（日）、第21回長野車いすマラソン大会を開催しました。

今大会は、招待選手4名を含めた39名の選手が出走しました。スターターの阿部守一知事の号砲のもと、スタートの長野赤十字病院前交差点からフィニッシュの長野オリンピックスタジアム前まで、春の信濃路21.0975kmを駆け抜けました。

参加いただいた選手の皆さま、大会運営にご尽力いただいた役員・審判・ボランティアの皆さま、沿道でたくさんの応援をいただいた皆さまありがとうございました。



大会結果

◆各クラス 優勝者

佐々木 凜平 選手 (T34/53/54男子) 初優勝

寺島 正樹 選手 (T33/52男子) 初優勝

瀧村 和美 選手 (T34/53/54女子) 11連覇

◆各クラス 入賞者

T34/53/54男子

順位	氏名	県名	記録
1	佐々木 凜平	東京都	0:44:42
2	大橋 昭文	愛知県	0:46:32
3	吉田 高志	大阪府	0:46:36
4	山口 修平	大分県	0:47:05
5	樋口 政幸	千葉県	0:49:30
6	廣道 純	大分県	0:49:30
7	伊藤 尚弘	神奈川県	0:52:12
8	青木 浩	長野県	0:52:34

T33/52男子

順位	氏名	県名	記録
1	寺島 正樹	福井県	0:58:07

T34/53/54女子

順位	氏名	県名	記録
1	瀧村 和美	東京都	0:57:14
2	棚田 優子	富山県	1:06:04
3	増田 汐里	東京都	1:21:57



※今大会における各データは「長野車いすマラソン大会ホームページ」に掲載しています。

<https://www.nsad.or.jp/nkm>

ながのくるま たいかい えん 長野車いすマラソン大会のご縁

今大会、出走39名（エントリー45名）のうち、7名の選手に初参加いただきました。
その中で、全21回の長野車いすマラソン大会の中で初めて海外選手にも参加いただきました。

ジェフ・トラペット (Geoff Trappett) 選手

オーストラリア

「日本はすごくきれいで、選手も
いい人が多いです。」

昨年11月の大分国際マラソン
に参加したときに、長野県の選
手から長野車いすマラソンのチ
ラシをもらいました。

チラシに載っていた桜がすご
くきれいで、それで参加してみ
ようと思いました。長野県はと
てもきれいです！」



参加してくださる選手の皆さま、大会運営にご協力いただく役員・ボランティアの皆さまとのご縁を大切に、次回大会がより良い大会となるよう引き続き準備を進めてまいりたいと思います。

たいかい いっしょ も あ 大会と一緒に盛り上げていただいています

ながのくるま 長野車いすマラソンクラブ

青木浩選手が T34/53/54男子で 8 位に入賞されました。

また、4名の選手は21回連続出場中です。



長野くるまいすマラソンクラブ主催

60歳以上の部 表彰

令和7年4月20日
時点で60歳以上の
T34/53/54男子選手
上位3名に、長野車
いすマラソンクラブ
より表彰と記念品の
贈呈を行いました。



60歳以上の部表彰

橋爪 淳 選手 (神奈川県)
鈴木 俊光 選手 (静岡県)
馬本 節男 選手 (広島県)

多くの皆さんが、長野車いすマラソン大会についての関心を高め、また、パラスポーツや障がいのある人々の社会参加に対する理解を深めるため、車いすマラソンアスリート講演会、長野車いすマラソンフォトコンテストを実施しました。



くるま こうえんかいじっしほうこく 車いすマラソンアスリート講演会実施報告

令和6年11月から令和7年5月の期間、金児知哉選手（長野市／（株）ZEAL 所属パラアスリート、長野車いすマラソンクラブ）が県内の小学校・中学校・高校の計5校に出向き、アス

リート講演会を実施しました。陸上競技用車いす（レーサー）や車いすバスケットボール用車いす（バスケ車）の試乗体験も行いました。

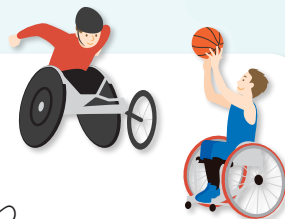
金児選手の講演会より



「私は陸上競技（レーサー）と車いすバスケットボールをやっています。個人競技で求められる力、団体競技で培われる力、それぞれの競技経験が相互に良い影響を与えていると思っています。

どちらも自分との戦いです。競技を行っていることで日々の生活にも充実感があります。

陸上の魅力はタイムで勝敗が明確なことです。バスケットボールはシュートが入ったときがたまらなく最高です。皆さんも何か夢中になれるものを見つけて、人生を楽しんでもらえたらうれしいです」



かいさい フォトコンテスト開催

レースの様子や沿道の応援、ボランティアスタッフとの交流など、車いすマラソン大会に関する作品を募集し、すぐれた作品のご応募をいただきました。

今後審査を行い、県内各地にて長野車いすマラソンフォトコンテスト写真展を開催予定です。審査結果、入賞作品、写真展開催場所等は「長野車いすマラソン大会ホームページ」にて掲載しますのでぜひご覧ください。



だいかいながのしかくしょうぶけっか 第27回長野マラソン視覚障がいの部 結果

◆長野県関係選手 入賞者

視覚障がい男子 B1

順位	氏名	所属／市町村	記録
3	木暮 恒男	二輪走／長野市	5:02:23

視覚障がい男子 B2

順位	氏名	所属／市町村	記録
3	治田 正樹	長野盲学校／長野市	4:03:11

視覚障がい男子 B3

順位	氏名	所属／市町村	記録
1	塩川 昭彦	二輪走 NBMA／小諸市	3:50:08



事務局ニュース

❖ 令和6年度長野県障がい者スポーツ表彰式

令和7年3月18日（火）に、長野県障がい者福祉センターサ
ンアップルにて令和6年度長野県障がい者スポーツ表彰式を行
いました。

当日は県FIDバスケットボール連盟会長 宮本憲一様、同連
盟理事・委員 林美香様、パラアスリートの平林太一様及び小
畑光平様が出席されました。

今後とも本県の障がい者スポーツの発展・普及にご協力をお
願いいたします。



❖ 「スポーツによる元気な信州づくり包括連携協定」締結



令和7年3月19日（水）に長野県庁にて行わ
れた「スポーツによる元気な信州づくり包括連
携協定」調印式に、当協会の奥原理事長が出席
しました。

「スポーツの力を結集して“信州をもっと元
気”」を目的とし、当協会を含む10団体が長野
県と包括連携協定を結びました。

❖ こんにちは、私たちが事務局です！

皆さん、こんにちは！私たち協会事務局は、奥原
理事長のリーダーシップのもと、9人の職員がチー
ムワークを大切にしながら、障がいのある方々がス
ポーツを通じて元気になれる環境づくりを進めてい
ます。大会や練習会の開催、競技団体との連携、選
手の育成・支援など、日々さまざまな活動に取り組
んでいます。

そして今、私たちが大きな目標として見据えてい
るのが、2028年に本県で開催予定の信州やまなみ
全障スポです。県内の障がい者スポーツをさらに盛
り上げ、選手の活躍を支えるための準備も着々と進
めています。

「誰もがスポーツを楽しめる長野県」を目指して、
これからも皆さまの応援を力に頑張ってまいります。

ぜひ、協会の活動に皆様のお力をお貸しください。よろしくお願いいたします！



第25回長野県障がい者スポーツ大会のお知らせ

障がいのある選手が、この大会に参加し、競技等を通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、県民の障がい者に対する理解を深め、障がい者の社会参加の促進に寄与することを目的として、第25回長野県障がい者スポーツ大会を開催します。

【競技種目・会場及び日程】

区分	競技種目	競技会場	日 程
個人競技	陸上競技（身・知）	長野運動公園総合運動場 （長野市）	9月14日（日）
	水泳（身・知）	ゆめひろば庄内 松本市庄内屋内プール （松本市）	9月21日（日）
	卓球（身・知・精）	ANC アリーナ（安曇野市）	9月6日（土）
	サウンドテーブルテニス（身）	ANC アリーナ（安曇野市）	9月6日（土）
	ボッチャ（身）	ことぶきアリーナ（千曲市）	9月27日（土）
	アーチェリー（身）	長野県障がい者福祉センター （長野市）	9月15日（月・祝）
	フライングディスク（身・知）	茅野市運動公園陸上競技場 （茅野市）	9月7日（日）
	ボウリング（知）	ヤングファラオ（長野市）	9月15日（月・祝）
団体競技	車いすバスケットボール（身）※	長野県障がい者福祉センター （長野市）	8月24日（日）
	バスケットボール（知）※	ユメックスアリーナ（塩尻市）	7月6日（日）
	ツインバスケットボール（身）	ANC アリーナ（安曇野市）	9月20日（土）
	ソフトバレーボール（精）	ANC アリーナ（安曇野市）	9月20日（土）

※参加者の状況によっては、会場・日程が変更になる場合があります。

※バスケットボール2競技（車いす・知的）は競技団体主催大会を長野県障がい者スポーツ大会として指定する。

【申込期間】 令和7年6月3日（火）まで



令和10年（2028年）には、長野県で「信州やまなみ全障スポ」が開催されます。多くの長野県選手が出場する見込みとなります。県大会に参加し、ぜひ「2028信州やまなみ全障スポ」出場を目指しましょう。

【問合せ先】

電子申請・大会運営について	競技区分・競技規則について
長野県観光スポーツ部スポーツ振興課 パラスポーツ係 電 話：026-235-7108 F A X：026-235-7476 Eメール：parawave@pref.nagano.lg.jp	公益財団法人 長野県障がい者スポーツ協会 電 話：026-295-3661 F A X：026-295-3662 Eメール：info@nsad.or.jp

初級パラスポーツ指導員養成講習会のお知らせ

公益財団法人日本パラスポーツ協会公認の「令和7年度長野県パラスポーツ指導員（初級）養成講習会」を開催します。

日時

令和7年**7月5日**（土）、**6日**（日）及び**19日**（土）、**20日**（日）の4日間

場所

上田市自然運動公園（〒386-1214 上田市下之郷乙935）

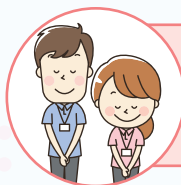
受講対象者（次の要件の全てを満たす者）

- （1）原則として、県内在住の者
（学生については、卒業後、県内で活動できる者に限る）
- （2）令和7年4月1日現在の年齢が18歳以上の者
- （3）4日間全ての受講ができる者
- （4）パラスポーツの指導に関わっている者及び関心があり、今後地域でパラスポーツの普及・指導に貢献する意欲のある者
- （5）「競技規則」の理解が可能であり、障がい者への運動指導ができる者

応募締め切り

令和7年6月19日（木）

詳細は、協会ホームページをご覧ください。



令和10年（2028年）の全国障害者スポーツ大会「信州やまなみ全障スポ」では、大勢の方の支援や応援を必要としています。
パラスポーツ指導員はその中心です。ぜひお力をお貸しください。



くるま 車いすマラソンフォトギャラリー



きょうかい さんじょかい いん ぼしゅう 協会では賛助会員を募集しています。

当協会は、障がい者スポーツ振興を通じて障がいのある方の健康増進や社会参加を促進し、障がいの有無にかかわらず、人格と個性を尊重し合う共生社会をめざして活動を行っています。



※令和6年度はウインターキャンプやチアダンス等を行いました。子どもたちの笑顔が素敵でした。

個人会員 **3,000** 1口 **円/年**

法人会員 **10,000** 1口 **円/年**

一口以上お願いいたします。

- ※賛助会員には当協会の広報誌をお送りいたします。
- ※当協会広報誌やホームページにご芳名や企業名を掲載いたします。（ご希望による）
- ※当協会のホームページからも申込み可能です。
- ※当協会に対する賛助会費は、個人、法人それぞれに税法上の優遇措置が適用されます。（ご不明な点はお問い合わせください）