

2025 年 3 月 1 日 (土) 14:45～16:15
北信越ブロック障がい者スポーツ指導者協議会

ゴールボール (Goalball) 実技講習会

パラスポーツコーチ 江黒 直樹
初級パラスポーツ指導員 安達阿記子

1. はじめに

今研修会では、競技化された世界で勝つゴールボールの指導方法を学ぶものではありません。ゴールボールは 1946 年に視覚に障害を受けた軍人のリハビリテーションプログラムとして考案されました。見えない方が安全に身体を動かす第 1 歩のプログラムです。

重度視覚障害者（全盲）に対するゴールボール導入プログラムを体験し、見えない状態でも仲間と共に楽しく身体を動かすことを少しでも理解していただければ幸いです。

2. 視覚障害者に対する指導について

- (1) 状況、現状の理解（場所や用具を含む）
- (2) 安全の確保
- (3) 個に合わせた指導

3. ゴールボールの導入

- (1) 見えない状態で安全
- (2) 空間を歩く
- (3) 音を聞くトレーニング（静⇒動）、動⇒動
- (4) チーム内 3 人でパス、コート内の 2 チーム 6 人でボール回し

4. ゴールボール展開

- (1) 全員パス
- (2) みんなでタッチ

5. まとめ