

2025.3
vol.59 ごう号

きょうかい
スポーツ協会だより
Nagano Adapted Sports Association



き じ
記 事

- しえんじぎょう キッズ支援事業 ういんたーきゃんぷ ウインターキャンプ
- しえんじぎょう キッズ支援事業 ちあだんすきょうしつ チアダンス教室
- れいわ ねんどうながのけんしよきゆう 令和6年度長野県初級パラスポーツ指導員養成講習 しどういんようせいこうしゆ
- ながのけんしよ 長野県障がい者スポーツ指導者協議会の紹介 しどうしやきようぎかい
- れいわ ねんどうながのけんしよ 令和6年度長野県障がい者スポーツ表彰 ひようしやう
- さんじよかいいん き ふきん 賛助会員・寄付金について
- ながのくま 長野車いすマラソン大会を応援しよう！ たいかい おうえん
- れいわ ねんどうながのけんしよ 令和7年度長野県障がい者スポーツ協会事業日程 しや きようかいじぎょうについで



長野県障がい者スポーツ協会の
ホームページをリニューアルしました

今後もパラスポーツに関する情報を発信していきます。
引き続き皆様方のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。
【長野県障がい者スポーツ協会ホームページ】
<https://www.nsad.or.jp/> (URLの変更はありません)

キッズ支援事業

ウインターキャンプ

2月15日(土)～16日(日)に車山高原スキー場・車山高原スカイパークホテルにてウインターキャンプを行いました。今年は、参加者12名とその家族、スタッフの合計50名のキャンプとなりました。2日間天候に恵まれ、時間いっぱい楽しく思いっきり滑ることができました。

ご参加いただいた参加者の皆さま、ご協力いただいた指導員・スタッフの皆さま、ありがとうございました。



今年はスキーに挑戦できて良かったです。スキーはまだ少しずつ滑れないけど、もう少し滑れるようになりたいです。優しく教えてもらえてうれしかったです。メッセージももらったので、またいろんなことに挑戦しようと思いました。
(参加者)

参加した子のレベルアップが見れてうれしく思いました。スキーが好きで続けていただければと思います。
(スタッフ)

本人の気持ちに寄り添い、優しくご指導いただき、本当にありがとうございました。障がいがあっても、みんなに参加することで、新たなことに挑戦するきっかけや勇気をいただいたり、練習中に声をかけあったり、応援してもらって頑張れたりすることがウインターキャンプの良さだと感じました。(家族)



協会職員も初！バイスキー体験をしました

参加者の休憩の合間を見て、バイスキー乗車体験をさせてもらいました。バイスキーは、指導員さんが後ろについて、乗る人に合わせてのんびりゆっくり滑ってくれたり、スピードを出してスリルを感じさせてくれたり、様々な楽しみ方ができます。また、バイスキーに乗るところから、リフトの乗降、ゲレンデを滑り、バイスキーを降りるところまで、安全に対応・操作・声掛けをしてくれるので安心です。

キッズ支援事業は、原則として長野県内に住む18歳以下の障がい児・者にスポーツを楽しむきっかけを提供し、心身の健康づくりと同世代の子どもたち・その家族との相互交流を図るため、開催しています。

しえんじぎょう
キッズ支援事業

キょうしつ チアダンス教室



3月2日(日)にホワイトリングで行われた信州ブレイブウォリアーズホームゲームのエキシビジョンゲーム「FID バasketボール招待ゲーム」のハーフタイムでチアダンスを披露しました。

障がい児・者とその家族の合計45名で、「ダイヤモンドスマイル」というチームを作り、信州ブレイブウォリアーズのチアリーダーズ Jaspers & Jey's のみなさんと一緒に YOASOBI の「アイドル」の曲に合わせてダンスを踊りました。

参加者は、本番は緊張があったようですが、明るく元気に「ダイヤモンドスマイル」で、練習の成果を発揮することができました。

ご参加いただいた参加者の皆さま、ご協力いただいた Jaspers & Jey's の皆さま、ご支援いただいた皆さま、ありがとうございました。



チアダンス本番発表に向けて、2月8日(土)、2月23日(日)に、長野県障がい者福祉センターにおいてチアダンス教室を行いました。



練習会①
2月8日
(土)

Jaspers のみなさんのキラキラのダンスを見ながら、がんばって踊りました！パート毎に丁寧に教えてもらいました。



練習会②
2月23日
(日)

Jey's のみなさんも参加し、本番に向けて練習をしました。

れいわ ねんど
令和6年度
ながのけんしよきゅう

長野県初級パラスポーツ指導員養成講習



しどういんようせいこうしゅう

令和6年8月3・4日（土・日）、10・11日（土・日）の4日間、上伊那郡宮田村民館及び体育館においてまた、令和6年12月7・8日（土・日）、14・15日（土・日）の4日間、長野市長野県障がい者福祉センター（サンアップル）において、初級パラスポーツ指導員養成講習を開催しました。

本年度、開催を2回、開催地を南信地域と北信地域において開催しました。

パラスポーツの意義と理念、障がいの理解、安全管理、障がいに応じたスポーツの工夫・実施、障がい者との交流など障がい者スポーツに関する様々な講義・実技を行いました。



講義のようす



フロアバレーボール体験



安全管理講習



障がいに応じたスポーツの工夫



車いすバスケットボール体験

今年度は24名の方が受講を終了し、初級パラスポーツ指導員の認定を受けました。終了された皆様、パラスポーツの振興と発展のためご協力をお願いします。

ながのけんしょう しゃ しどうしゃきょうぎかい しょうかい
長野県障がい者スポーツ指導者協議会の紹介

長野県障がい者スポーツ指導者協議会は、主に県内で行われる長野車いすマラソン大会、障がい者スポーツ大会、キッズ支援事業、教室等へ指導員を派遣し、障がいを持つ方々のスポーツ活動を支援しております。

組織として、会長、副会長、事務局、指導部会、研修部会、情報部会、トレーナー部会を設け、役員総勢25名の体制です。登録指導員は2025年2月時点で580名となっています。



長野県障がい者スポーツ指導者協議会の ホームページを立ち上げました

今回、障がい者スポーツ協会ホームページの全面リニューアルに合わせ、パラスポーツ指導員への情報提供等の充実を図るため、指導者協議会ホームページを新たに作成しました。是非ご覧ください。

指導者協議会のより一層の活動と指導員の更なる資質と指導力向上を目指してまいります。



長野県障がい者スポーツ指導者協議会の
ホームページはこちらから



令和6年度長野県障がい者スポーツ表彰

令和7年2月5日（水）長野県障がい者スポーツ表彰審査会において受賞者9名が決定いたしました。
 永年にわたり障がい者スポーツの発展にご尽力された方やパラリンピック及び国際大会において顕著な成績をあげられた方へ贈られます。

敬称略

表彰内容	氏名	住所	推薦団体
特別功労章	宮本 憲一	佐久市	長野県障がい者スポーツ協会
功労章	鏡味 敦男	松本市	長野県車椅子バスケットボール連盟審判部
	岩垂 幸彦	松本市	長野県車椅子バスケットボール連盟審判部
	増田 由香	小布施町	長野県視覚障がい者マラソン協会
	林 美香	松本市	長野県F I Dバスケットボール連盟
特別賞	堀越 信司	長野市出身	長野県障がい者スポーツ協会
	平林 太一	松本市	長野県障がい者スポーツ協会
	小畑 光平	長野市	社会福祉法人長野県聴覚障害者協会
特別表彰	三村 一郎	飯田市	長野県障がい者スポーツ協会

《特別功労章》

- ・障がい者スポーツの発展に顕著な功績のあった個人又は団体

《功労章》

- ・永年にわたり障がい者スポーツの発展に功績のあった個人又は団体

《特別賞》

- ・世界大会、全国大会の障がい者スポーツ競技会において、顕著な成績をあげた個人又は団体

《特別表彰》

- ・障がい者スポーツの振興に功績があり、特に表彰すると認められる個人又は団体

温かいご支援ありがとうございます

敬称略 50 音順

令和6年 11月9日～令和7年2月 19日にご加入していただいた皆様 (会員名公表可の方のみ掲載しています)

賛助会員（個人）

伊藤利博	小林和照
大谷洋	小林春次郎
大月良則	春原利一
春日光雄	中島龍杜
北原武夫	由井正巳
工藤修士	

賛助会員（団体）

JAM 多摩川精機労働組合
株式会社 JTB 長野支店
株式会社 オーク製作所
株式会社 バディー
千曲アプリコットスポーツクラブ
長野日野自動車株式会社
フロアバレーボール審判協会

長野県信用組合様からご寄付をいただきました。

皆様からいただいた賛助会員会費・ご寄付は、当協会が行う障がい者スポーツの普及・振興のための事業に活用させていただいております。引き続き変わらぬご支援をお願い申し上げます。

協会では会員を募集しています。

協会ホームページ



ながのくるま たいかい
長野車いすマラソン大会を
 おうえん
応援しよう!




令和7年4月20日(日)に第21回長野車いすマラソン大会が開催されます。長野赤十字病院前を8時30分にスタートし南長野運動公園を目指す21.0975kmのハーフマラソンです。今大会は招待選手4名をお迎えし、全国から46名の選手が参加予定です。

例年はエムウェーブの周辺を一周するコースですが、今大会は一部コースを変更し大豆島工業団地内を走り、エムウェーブ前で折り返しとなります。ぜひ会場へお越しいただき、選手の迫力のあるレースを間近で応援してください!

だい かいながのくるま たいかい はんばい
第21回長野車いすマラソン大会ピンバッジ販売



大会への支援の輪を広げるため、記念のピンバッジを作成しました。21回大会よりオフィシャルピンバッジをリニューアル、記念ピンバッジと2個セットで販売します。

2月1日(土)~4月30日(水)の期間で、当協会及び株式会社BIGWAVE様で販売しております。

郵送での購入も可能ですので、ご希望の方は協会までご連絡をお願いいたします。

1セット1,100円(税込み)

だい かいながのくるま たいかい かいさい
第21回長野車いすマラソン大会フォトコンテスト開催

車いすマラソンの写真を通じて、長野車いすマラソンについて関心を深め、パラスポーツや障がいのある人々の社会参加に対する理念を深めるため、フォトコンテストを開催します。

応募テーマ：第21回大会に関するものならば何でも応募可能です。

応募資格：どなたでも応募できます。

出品数：1名何点でも可能です。

募集期間：令和7年4月1日(火)から令和7年5月12日(月)まで

その他：入賞写真を県庁等で展示します。



〈第20回大会フォトコンテスト 入賞写真〉

ながのくるま たいかい こうえんかい
長野車いすマラソン大会アスリート講演会

長野車いすマラソン大会に出場する県内の選手が学校等に出向き、車いすマラソンを始めたきっかけや楽しさなどについて語る講演を行います。陸上競技用車いす(レーサー)の試乗体験も可能です。

期間：~令和7年5月30日(金)まで

内容：1時間程度(都合により調整可能です)

募集対象：長野県内の小学校~高等学校

費用：無料(車いすマラソン大会が費用負担)

申込み・問い合わせはホームページからお申込み頂くか、当協会までご連絡ください。



れいわ ねんど ながのけんしやう しゃ きょうかいじぎょうにってい
令和7年度 長野県障がい者スポーツ協会事業日程

期 日	事 業 内 容	会 場	備考
4月20日(日)	第21回長野車いすマラソン大会	長野市 日本陸連公認コース	
5月10日(土)	障がい者スポーツ指導者協議会総会	長野市 長野県障がい者福祉センター 及び Zoom	
5月17日(土)～ 18日(日)	第24回全国障害者スポーツ大会派遣候補選手選考合宿 (陸上・ボウリング)	長野市 長野県障がい者福祉センター 他	1泊2日
5月24日(土)～ 25日(日)	第24回全国障害者スポーツ大会派遣候補選手選考合宿 (水泳・卓球・アーチェリー・フライングディスク・ボッチャ)	長野市 長野県障がい者福祉センター 他	1泊2日
6月11日(水)	長野県障がい者スポーツ協会理事会	長野市 長野県障がい者福祉センター 及び Zoom	
6月14日(土)・ 15日(日)	全国障害者スポーツ大会派遣選手 強化練習(個人競技)①	長野市 長野県障がい者福祉センター 他	
6月中旬	北信越ブロック障がい者スポーツ指導者協議会総会	長野市予定	
6月26日(木)	長野県障がい者スポーツ協会評議員会	長野市 長野県障がい者福祉センター 及び Zoom	
〃	障がい者スポーツ普及強化委員会	〃	
7月5日(土)～6日(日)・ 19日(土)～20日(日)	初級パラスポーツ指導員養成講習会	東信地区上田市予定	
7月12日(土)・ 13日(日)	全国障害者スポーツ大会派遣選手 強化練習(個人競技)②	長野市 長野県障がい者福祉センター 他	
8月下旬	長野車いすマラソン大会実行委員会	長野市 長野県障がい者福祉センター 及び Zoom	
9月上～下旬	第25回長野県障がい者スポーツ大会 [6・7・15・20・21・27日:陸上以外、14日:陸上]	長野市、松本市、安曇野市他	
10月4日(土)・ 5日(日)	全国障害者スポーツ大会派遣選手 実践練習(個人競技)	長野市 長野県障がい者福祉センター	
10月23日(木) ～28日(火)	第24回全国障害者スポーツ大会 (大会期日 10/25～27)	滋賀県 彦根市他	
1月下旬	第25回全国障害者スポーツ大会 派遣候補選手選考会議	長野市 長野県障がい者福祉センター 及び Zoom	
2月上旬～3月上旬	キッズ支援事業子アダンス教室・発表会	長野市 ホワイトリング他	
2月中旬	キッズ支援事業ウインターキャンプ	茅野市車山高原スキー場	
3月中旬	長野県障がい者スポーツ協会理事会・評議員会	長野市 長野県障がい者福祉センター 及び Zoom	
3月下旬	長野車いすマラソン大会実行委員会	〃	

※ 第27回全国障害者スポーツ大会選手・競技役員等育成専門部会 年数回開催