

ウィンターキャンプ開催要項

1 開催趣旨

- (1) 日常的にスポーツを続けていく契機となるよう、県内の障がい児・者にスキーをとおして、自然に親しみ、スポーツを楽しむ機会を提供し、心身の健康づくりと相互交流を図る。
- (2) スキーの基本動作の技術を習得するとともに、家族でスキーを楽しみ、自然との一体感を味わう。
- (3) 自分の目標を立て、自分のペースで楽しみ、練習していく過程で、自信がわいてくるとともに、満足感や達成感を得る。

2 主催

公益財団法人長野県障がい者スポーツ協会

3 協賛

ながの知的障がい児者生活サポート協会

4 協力(予定)

(一社)長野県理学療法士会／長野県障がい者スポーツ指導者協議会

5 開催日時

令和3年(2021年)2月20日～21日(土～日)

6 開催場所

車山高原SKYPARKスキー場(茅野市北山 3413)

7 宿泊場所

車山高原スカイパークホテル(茅野市車山高原 3414)

8 参加資格

県内に居住する18歳以下(高校3年生まで)の障がいのある子どもとその家族

*応募多数の場合は抽選する。

9 定員

7組最大21名まで

※新型コロナウイルス感染症の影響により募集定員を限らせていただきます。また、募集定員が変更になる場合もあります。

10 参加費

大人(高校生以上) 14,400円

子ども(中学生以下) 11,100円

子ども(低学年以下) 8,900円

子ども(未就学児) 5,500円(リフト券不要)

3歳以下は無料。ただしベッドが必要な場合は3,000円

※参加費には、宿泊代(1泊2食付き)、リフト代を含む。

- ※リフトの使用を希望しない方は、参加費から3,400円を引く。
- ※スキーレンタルを希望する方は別途3,500円(2日間)が必要。
- ※保険料は協会が負担する。
- ※キャンセル料は、前日20%、当日80%をスカイパークホテルへ支払う。

11 日程(予定)

◇20日(土) 1日目

- 12:30～ 受付開始
- 13:00 ウィンターキャンプ 開会
はじめの会
- 13:30 「体験教室①」
スキー、バイスキー、チェアスキーそれぞれのグループに分かれて体験開始
- 16:00 スカイパークホテルに移動(夕食までに入浴可能)
- 17:30～18:30 夕食①
- 18:30～19:30 夕食② ※食事会場の密を避けるため入れ替え制とする
- 19:30～ スポーツクリニック(希望者)、終了後、順次入浴
理学療法士、作業療法士が中心にスポーツに関する相談を受けつける
- 21:30 就寝

◇21日(日) 2日目

- 6:30 起床
- 7:00 朝食 ※順次朝食を摂る
- 8:30 スカイパークホテル出発 スキー場へ移動
- 9:30 「体験教室②」
スキー、バイスキー、チェアスキーそれぞれのグループに分かれて体験開始
- 11:45 終了
- 11:50 おわりの会 ウィンターキャンプ 閉会
- 12:00 解散

12 新型コロナウイルス感染症への対応

- ・感染状況によっては開催を中止する場合があります。
- ・参加者の皆さまには検温等の健康チェックにご協力いただきます(参加者の皆様にはあらかじめ健康チェック表をお送りします。)。体温が37.5℃以上ある方は参加をお控えいただきます。
- ・マスク着用をお願いいたします。
- ・夕朝食はバイキング形式ですが、参加者・スタッフを2グループに分け、前後入れ替え制とし密集を避けま

13 その他

- ・開催の中止等の場合について、大雪による悪天候等、やむを得ず開催を中止する際は、開催予定日の前日までに参加者及びスタッフへ電話連絡する。その場合のキャンセル料は、全額協会が負担する。
- ・ウィンターキャンプ開催中に撮影した写真を障がい者スポーツ振興の為に使用する場合がある。配慮が必要な場合は事前に申し出ることとする。