

ウィンターキャンプ開催要項

1 開催趣旨

- (1) 日常的にスポーツを続けていく契機となるよう、県内の障がい児・者にスキーをとおして、自然に親しみ、スポーツを楽しむ機会を提供し、心身の健康づくりと相互交流を図る。
- (2) スキーの基本動作の技術を習得するとともに、家族でスキーを楽しみ、自然との一体感を味わう。
- (3) 自分の目標を立て、自分のペースで楽しみ、練習していく過程で、自信がわいてくるとともに、満足感や達成感を得る。

2 主催

公益財団法人長野県障がい者スポーツ協会

3 協賛

ながの知的障がい児者生活サポート協会

4 協力(予定)

(一社)長野県理学療法士会／(一社)長野県作業療法士会／長野県障がい者スポーツ指導者協議会

5 開催日時

令和2年(2020年)2月22日～23日(土～日)

6 開催場所

車山高原スキー場(茅野市北山 3413)

7 宿泊場所

車山高原スカイパークホテル(茅野市車山高原 3414)

8 参加資格

県内に居住する18歳以下(高校3年生まで)の障がいのある子どもとその家族

*応募多数の場合は抽選する。

9 定員

15組最大45名まで

10 参加費

大人(高校生以上) 14,400円

子ども(中学生以下) 11,100円

子ども(低学年以下) 8,900円

子ども(6歳以下未就学) 5,500円(リフト券不要)

3歳以下は無料。ただしベッドが必要な場合は3,000円

- ※参加費には、宿泊代(1泊2食付き)、リフト代を含む。
- ※リフトの使用を希望しない方は、参加費から3,400円を引く。
- ※スキーレンタルを希望する方は別途3,500円(2日間)が必要。
- ※保険料は協会が負担する。
- ※キャンセル料は、前日20%、当日80%をスカイパークホテルへ支払う。

11 日程(予定)

◇22日(土) 1日目

- 12:30～ 受付開始
- 13:00 ウィンターキャンプ 開会
はじめの会
- 13:30 「体験教室①」
スキー、バイスキー、チェアスキーそれぞれのグループに分かれて体験開始
- 16:00 スカイパークホテルに移動(夕食までに入浴可能)
- 18:00 夕食
- 19:30～ スポーツクリニック(希望者)、終了後、順次入浴
理学療法士、作業療法士が中心にスポーツに関する相談を受けつける
- 21:30 就寝

◇23日(日) 2日目

- 6:30 起床
- 7:00 朝食 ※順次朝食を摂る
- 8:30 スカイパークホテル出発 スキー場へ移動
- 9:30 「体験教室②」
スキー、バイスキー、チェアスキーそれぞれのグループに分かれて体験開始
- 11:45 終了
- 11:50 おわりの会
ウィンターキャンプ 閉会
- 12:00 解散

12 その他

- ・開催の中止等の場合について、大雪による悪天候等、やむを得ず開催を中止する際は、開催予定日の前日までに参加者及びスタッフへ電話連絡する。その場合のキャンセル料は、全額協会が負担する。
- ・ウィンターキャンプ開催中に撮影した写真を障がい者スポーツ振興の為に使用する場合がある。不都合がある場合は事前に申し出ることとする。