

(別紙3)

令和4年度大会・講習会等活動予定

競技団体名 障がい者水泳クラブ ウルトラ☆スターズ

1 大会の開催（主催・共同開催）

区分	名称	開催期日	会場	参加人数	競技内容
全国大会					
ブロック大会					
県大会					

2 大会への選手・チーム派遣

区分	名称	開催期日	会場	参加人数	競技内容
全国大会	第25回日本知的障害者選手権水泳競技大会（横浜）	7月24日	横浜国際プール（長水路）	1	競泳（個人種目）
	第22回全国障がい者スポーツ大会（栃木）	10月29日～31日	日環アリーナ栃木屋内水泳場（短水路）	1	競泳（個人種目、リレー種目）
	第25回日本知的障害者選手権水泳競技大会（25m）（埼玉）	11月27日	セントポールズ・アクアティックセンター（短水路）	6	競泳（個人種目、リレー種目）
	第12回JSCA全国知的障害者水泳競技大会（静岡）	12月19日	浜松市総合水泳場（短水路）	9	競泳（個人種目、リレー種目）
	第6回日本知的障害者選手権新春水泳大会（千葉）	1月9日	千葉県国際総合水泳場（長水路）	6	競泳（個人種目、リレー種目）
ブロック大会	第20回サンアップル記念大会（長野）	3月12日	サンアップル屋内プール（長野）	12	競泳（個人種目、リレー種目）
県的大会	第22回長野県障害者スポーツ大会	9月11日	松本市庄内屋内プール（短水路）	12	競泳（個人種目、リレー種目）
	サンアップル駒ヶ根記録会	7月10日	駒ヶ根看護大学プール（短水路）	12	競泳（個人種目、リレー種目）
	サンアップル松本記録会	8月7日	松本市庄内屋内プール（短水路）	12	競泳（個人種目、リレー種目）

3 講習会、強化練習の開催

区分	名称	開催期日	会場	参加者数	講習等の内容
講習会	第10回、第11回メデイカルチェック（講習、実習）	9月3日	庄内ゆめひろば	10	体幹・筋力・柔軟性、食事・栄養、薬剤・ドーピング、スポーツ医学
強化練習	アクアウイング長水路強化練習	12月11日 12月25日 1月22日	長野アクアウイング（長水路）	10	全国大会想定長水路強化練習

*同様の講習会や強化練習を複数回行う場合は、期日は〇月〇日ほか〇回、会場は〇〇ほか〇か所とする。