

2019年度長野県障がい者スポーツ指導者研修会を実施しました

令和2年2月9日（日）上伊那郡宮田村「農業者トレーニングセンター」において、30名の障がい者スポーツ指導員が参加して、2019年度長野県障がい者スポーツ指導員研修会を行いました。

今年度の指導員研修会は障がい者スポーツで全国障害者スポーツ大会の公式種目となっているフライングディスク競技の講習会を開催しました。スローイングから審判法まで、短い時間の中でフライングディスク協会の指導者を講師として実施しました。

「とてもわかりやすかった」、「今回楽しくできました」、「時間がもう少し長い方がいい」との意見がありました。今後、フライングディスク指導員資格取得について検討していきたいと考えています。

フライングディスクは、長野県障がい者スポーツ大会でも出場選手が一番多く、普及が広がっている競技のひとつです。また、2027年全国障がい者スポーツ大会の長野県開催が予定されており、今後もフライングディスク競技に興味を持つ人が増え、更に発展していくことを願っています。







