

競技団体名: 長野県視覚障がい者マラソン協会

略称: NBMA (Nagano Blind Marathon Association)

愛称: 二輪走(にりんそう)

since 1999

①競技種目、活動内容

私たちの協会では、走ることを通じて、

- (1) 会員相互の親睦と交流を図る。
- (2) ブラインドランナーの底辺の拡大とガイドランナーの拡大を図る。
- (3) トレーニングにより、レベルアップを図る。
- (4) ガイドランナーとの練習会又は本会に参加することにより、ノーマライゼーションを図る。
- (5) 各種大会に積極的に参加する。



以上、5つのことを目的として、以下の事業を年間を通じて計画的に実施しています。

- (1) 定期総会(毎年2月下旬頃)。
- (2) 合同練習会と伴走講習会(年間に5~6回:春・夏・冬季は合宿を兼ねて開催しています)。
- (3) 日本ブラインドマラソン協会が主催する各種大会をはじめ、県内外の大会に積極的に参加すると共に、長野マラソン大会(視覚障がい者の部)の運営協力を行う。
- (4) 小中学校等でのアスリート講演会の講師派遣。
- (5) 巡回写真展。

②活動場所と活動日時

- ・定期総会と合同練習会・伴走講習会は、県内各地域を持ち回りで開催していますので、活動場所は特に固定していません。
 - ・主に参加している視覚障がい者マラソン大会等は、4月の長野マラソン大会、9月の長野県障がい者スポーツ大会(トラック走)、11月の全国視覚障がい者駅伝大会(大阪府)、とびっくラン in わかほ(長野市)、福知山マラソン大会(京都府)、12月の神宮外苑チャレンジフェスティバル(東京都)等です。
視覚障がい者の部が有る無しに関係なく、全国各地のマラソン大会にも通念を通じて参加しています。
 - ・小中学校等でのアスリート講演会は、依頼があれば講師を派遣しています。
 - ・巡回写真展は県内の各地域を不定期で開催しています。
- ※事業の開催案内は、メーリングリスト等でご紹介したり、ホームページでも案内を掲載して事前に予告させて頂いています。

③メンバー募集の有無

- ・ブラインドランナーとガイドランナーは随時募集しています。
- ・ブラインドさんは、走れなくても最初はウォークから参加できます。
- ・ガイドさんも、走れなくてもウォークのガイドや給水等のサポートをして頂けると助かります。

④メッセージ

私たちの協会は、1998年の長野冬季パラリンピックの翌年の1999年6月に発足してから20年以上が経ち、現在の登録会員数はブラインドランナー30名、ガイドランナー97名の合計127名となっています。

マラソンに抵抗がある方は“ウォーク”から始めてみませんか。ガイドランナーも随時募集中ですので、興味のある方は、是非ご連絡ください。

是非、私たちと一緒に走りましょう！

⑤問合せ先

○事務局：浜 成一 自宅住所：〒393-0074 諏訪郡下諏訪町緑町 329-1

自宅Tel：0266-28-6963、携帯Tel：090-8461-0534

アドレス：hamachan6963@ybb.ne.jp

○協会ホームページ：<http://www7a.biglobe.ne.jp/~NBMA/>



この集合写真は、NBMA 創設20周年記念イベント「24時間リレーマラソン 兼 伴走講習会」を南長野運動公園内の周回コースを舞台に、2019年5月25日（土）～26日（日）に開催した時の閉会式後に撮影したものです。

100名以上の皆様に参加して頂きました！